

ธรรมนูญชีวิต Constitution for Living

วิจารณ์หนังสือ: ธรรมนูญชีวิต

ผู้เขียน: พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ.ปยุตฺโต)

สำนักพิมพ์: สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ

ปีที่พิมพ์: 2548 จำนวน 123 หน้า

พระบุญล้อม จารุธมฺโม

Phrabounlorm carudhammo

ไพฑูรย์ สวนมะไฟ

Phaitoon Suanmafai

ธนกร ตรกมลกันต์

Thanakorn Donkamolkan

วิทยาลัยสงฆ์ร้อยเอ็ด มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

Mahachulalongkornrajavidyalaya University, Roi Et Buddhist College

E-mail: bounlorm.lat@mcu.ac.th



Received: 13 July 2025; Revised: 25 August 2025; Accepted: 30 August 2025

บทคัดย่อ

หนังสือ ธรรมนูญชีวิต เป็นหนังสือที่พูดถึงเกณฑ์มาตรฐานชีวิตของชาวพุทธ ประมวลหลักธรรมทั่วไปเพื่อการดำเนินชีวิตที่ดีงาม ซึ่งอาจถือเป็นส่วนขยายของมาตรฐานชีวิตของชาวพุทธ ผู้ปฏิบัติอาจใช้มาตรฐานชีวิตของชาวพุทธเป็นเกณฑ์ตรวจสอบเบื้องต้นสำหรับการดำเนินชีวิตของตน เพื่อดำเนินชีวิตให้ดีงามมีความสำเร็จ และเป็นประโยชน์ยิ่งขึ้นจนถึงความสมบูรณ์ การดำเนินชีวิตและกิจการต่างๆ ยึดหลักความเอื้ออาทรเห็นอกเห็นใจกันมากกว่าจะมุ่งหาผลประโยชน์ให้แก่ตน จะเห็นผลปรากฏว่าชีวิตและกิจการเหล่านั้นมิใช่จะเลวร้ายอย่างที่เรเคยคิด และที่แท้แล้วมันจะช่วยให้ชีวิตของเราโปร่งโล่งเบาสบายขึ้นด้วย

คำสำคัญ: ธรรมนูญ, ชีวิต, ชาวพุทธ

Abstract

The book “Constitution for Life” is a book that talks about the standard criteria of life of Buddhists, it is a collection of general principles for living a good life, which can be considered an extension of the standard of life of Buddhists. Practitioners may use the standard of life of Buddhists as a preliminary examination of their own lives in order to live a better, more successful and beneficial life, to the point of being complete. If we live and conduct our lives with compassion and empathy, rather than seeking personal gain, we will see that life and affairs are not as bad as we once thought. In fact, they will help us feel more light and comfortable.

Keywords: Constitution, life, Buddhist

บทนำ

หนังสือเรื่อง “ธรรมนูญชีวิต” เป็นหนังสือที่เขียนถึงเรื่องต่างๆ ไปเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตประจำวัน ท่านผู้เขียนท่านยังเขียนอีกว่า ศาสนาทั้งหลายมีแนวปฏิบัติแตกต่างกันเป็น 2 แบบ กล่าวคือ แบบหนึ่ง ไม่ใส่ใจ เรื่องอย่างนั้นเลยโดยสิ้นเชิง มุ่งเน้นเฉพาะแต่การบรรลุจุดหมายที่สูงส่ง คือ การเข้าร่วมเป็นหนึ่งเดียวกับพระผู้เป็นเจ้า หรือเข้าถึงปรมาตมสักจะ ส่วนอีกแบบหนึ่งก็สั่งสอนข้อปฏิบัติเกี่ยวกับชีวิตประจำวันนั้นเสียอย่างละเอียด พิสดาร โดยกำหนดแก่เราว่า จะต้องคิดหมายใคร่ทำอะไรๆ แค่นั้นอย่างไร จะต้องกินอาหารอะไร จะต้องสวมใส่เสื้อผ้า แบบไหน ศาสนาสองแบบนี้ น่าจะเป็นสุดโต่ง 2 ด้าน

พระพุทธศาสนาเป็นคำสอนสายกลางหรือสอนความพอดี ในเรื่องนี้ ก็เช่นเดียวกับเรื่องอื่นๆ คำสอนในพระพุทธศาสนาดำเนินสายกลาง ระหว่างการเพิกเฉยไม่ใส่ใจเสียเลยต่อเรื่องที่จะต้องปฏิบัติในชีวิตประจำวัน กับ การตรา บทบัญญัติเป็นกฎข้อบังคับที่เคร่งตึงตายตัว พระพุทธศาสนาสอนแนวทาง ความประพฤติตามหลักสังฆธรรมที่เป็นอากาสิโกว่า ด้วยประโยชน์สุขที่พึงได้ อันเกิดจากการอยู่ร่วมสัมพันธ์กันโดยใช้ปัญญาด้วยเมตตากรุณา และพร้อมกันนั้น ก็มุ่งให้บรรลุถึงอิสรภาพทางจิตปัญญาที่เป็นจุดหมายสูงสุด ถึงขั้นที่ ทำให้อยู่ในโลกได้โดยไม่ติดโลกหรืออยู่เหนือโลก

ผู้เขียน พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ.ปยุตฺโต) ปัจจุบันคือ สมเด็จพระพุทธโฆษาจารย์(ประยุทธ์ ปยุตฺโต) วัดญาณเวศกวัน ตำบลบางกระทึก อำเภอสามปราชญ์ จังหวัดนครปฐม ท่านเป็นนักปราชญ์ เป็นนักเทศน์ เป็นนักเขียนที่มีผลงานด้านพระพุทธศาสนาอย่างมากเช่น พุทธธรรม, พจนานุกรมพุทธศาสน์ ฉบับประมวลศัพท์, พจนานุกรมพุทธศาสตร์ ฉบับประมวลธรรม, สถาบันสงฆ์กับสังคมไทยในปัจจุบัน, รุ่งอรุณของการศึกษา เบิกฟ้าเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน, จาริกอโศก, มองอเมริกาแก้ปัญหาไทย เป็นต้น หนังสือเล่มนี้ ท่านยังได้เขียนถึงที่มาของหมวดธรรมแต่ละหมวด ความหมายและคำอธิบาย ได้ขยายบ้าง ย่อบ้าง และได้ตรวจสอบกับที่มาแห่งอื่นๆ อีกด้วยทั้งในพระไตรปิฎกและอรรถกถา

ความเป็นมา โครงสร้าง และเนื้อหาของหนังสือ

หนังสือเรื่อง “ธรรมานุญชีวิต” แต่งโดย พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ.ปยุตฺโต) เป็นหนังสือที่มีขนาดประมาณ ครึ่งกระดาษ A4 ตีพิมพ์ครั้งที่ 2 เมื่อเดือน ธันวาคม พ.ศ. 2548 จำนวน 100,000 เล่ม จัดพิมพ์โดย สำนักงาน พระพุทธศาสนาแห่งชาติ มีจำนวนทั้งสิ้น 123 หน้า หน้าปกหนังสือสีขาว ด้านหน้าเป็นรูปต้นเทียนจุดไฟตั้งอยู่บน ดอกบัว ด้านล่างเขียนชื่อหนังสือและชื่อผู้แต่ง ส่วนปกหลังเป็นรูปปกหนังสือย่อขนาดเล็ก ด้านล่างเป็นตรา ธรรมจักรด้านล่างเขียนชื่อสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ ในหนังสือเล่มนี้ ผู้เขียนได้พูดถึงเกณฑ์มาตรฐานชีวิต ของชาวพุทธ เป็นเกณฑ์อย่างต่ำสำหรับการดำเนินชีวิตของชาวพุทธ ส่วน ธรรมานุญชีวิต เป็นประมวล หลักธรรม ทัวไปเพื่อการดำเนินชีวิตที่ดีงาม ซึ่งอาจถือเป็นส่วนขยายของ มาตรฐานชีวิตของชาวพุทธ ผู้ปฏิบัติอาจใช้มาตรฐาน ชีวิตของชาวพุทธ เป็นเกณฑ์ตรวจสอบเบื้องต้นสำหรับการดำเนิน ชีวิตของตน แล้วก้าวสู่คุณสมบัติ และข้อปฏิบัติ ในธรรมานุญชีวิต เพื่อดำเนินชีวิตให้ดีขึ้น มีความสำเร็จ และ เป็นประโยชน์ยิ่งขึ้น จนถึงความสมบูรณ์

พระสงฆ์มีวินัยของพระภิกษุ ที่จะต้องประพฤติให้เป็นผู้มีศีล ชาวพุทธทั่วไป ก็มีวินัยของคฤหัสถ์ที่จะต้อง ปฏิบัติให้เป็นมาตรฐาน

การวางฐานชีวิตให้มั่น ชาวพุทธจะต้องดำเนินชีวิตตามหลักวินัยของคฤหัสถ์ 4 ประการ คือ 1) ไม่ทำร้าย ร่างกายทำลายชีวิต (เว้นปาณาติบาต) 2) ไม่ลักทรัพย์ละเมิดกรรมสิทธิ์(เว้นอทินนาทาน) 3) ไม่ประพฤติดิตทาง เพศ (เว้นกาเมสุมิฉฉาจาร) 4) ไม่พูดเท็จโกหกหลอกลวง (เว้นมุสาวาท) **เว้นอบายมุข** (ช่องทางเสื่อมทรัพย์อัปชีวิต) 6 คือ 1) ไม่เสพติดสุรายาเมา 2) ไม่เอาแต่เที่ยวไม่รู้เวลา 3) ไม่จ้องหาแต่รายการบันเทิง 4) ไม่หลงไปหาการพนัน 5) ไม่ฟุ้งฟั่นมั่วสุมมิตรชั่ว และ 6) ไม่มัวจมอยู่ในความเกียจคร้าน

นำชีวิตให้ถึงจุดหมาย จุดหมาย 3 ชั้นดำเนินชีวิต คือ ชั้นที่ 1) ทิฐฐัมมิกัตถะ จุดหมายขั้นตาเห็น หรือ ประโยชน์ปัจจุบัน 2) สัมปรายิกัตถะ จุดหมายขั้นเลยตาเห็น หรือ ประโยชน์เบื้อง หน้า ที่เป็นคุณค่าของชีวิต ซึ่งให้ เกิดความสุขล้าลึกภายในโดยเฉพาะ 3) ปรมัตถะ จุดหมายสูงสุด หรือ ประโยชน์อย่างยิ่ง คือ การมีปัญญารู้เท่าทัน ความจริง เข้าถึงธรรมชาติของโลกและชีวิต อันทำให้ จิตใจเป็นอิสระ

คนผู้เป็นสัตว์ประเสริฐ มนุษย์เป็นสัตว์พิเศษ ซึ่งแตกต่างจากสัตว์ทั้งหลายอื่น สิ่งที่ทำให้มนุษย์ เป็นสัตว์ พิเศษ ได้แก่ สึกษา หรือการศึกษา คือการเรียนรู้ฝึกฝนพัฒนามนุษย์ที่ฝึก ศึกษา หรือพัฒนาแล้ว เชื่อว่าเป็น “สัตว์ ประเสริฐ” เป็นผู้รู้จักดำเนินชีวิตที่ดีงามด้วยตนเอง และช่วยให้สังคมดำรงอยู่ในสันติสุขโดยสวัสดิ์ **คนสมบูรณ์แบบ** หรือมนุษย์โดยสมบูรณ์ซึ่งถือได้ว่าเป็นสมาชิกที่ดีมีคุณค่าอย่างแท้จริงของมนุษยชาติซึ่งเรียกได้ว่าเป็นคนเต็มคนมี คุณสมบัติ 7 ประการ คือ 1) ธัมมัญญตา รู้หลัก-รู้จักเหตุ 2) อัตถัญญตา รู้ความมุ่งหมาย-รู้จักผล 3) อัตตัญญตา รู้ตน 4) มัตตัญญตา รู้ประมาณ 5) กาลัญญตา รู้กาล 6) ปริสสัญญตา รู้ชุมชน 7) ปุคคลัญญตา รู้บุคคล

คนมีศีลธรรม หรือมีมนุษยธรรม ที่เรียกได้ว่าเป็นอารยชน มีธรรม คือ คุณสมบัติ มีสุจริตทั้งสาม คือ 1) กายสุจริต 2) วาจาสุจริต 3) มโนสุจริต **มีพรหมวิหาร** คือ ธรรมประจำใจของผู้ประเสริฐหรือผู้มีจิตใจยิ่งใหญ่ กว้างขวางดุจพระพรหม 4 อย่าง ดังนี้ 1) เมตตา ความรัก 2) กรุณา ความสงสาร 3) มุทิตา ความเบิกบานพลอย ยินดี 4) อุเบกขา ความมีใจเป็นกลาง **บำเพ็ญการสงเคราะห์** คือ ปฏิบัติตามหลักการสงเคราะห์หรือธรรม เครื่อง ยึดเหนี่ยวใจคน และประสานหมู่ชนไว้ในสามัคคีที่เรียกว่า สังคหวัตถุ 4 อย่าง ดังนี้ 1) ทาน ให้ปัน 2) ปิยวาจา พูด อย่างรักกัน 3) อัตถจริยา ทำประโยชน์แก่เขา และ 4) สมานัตตตา เอาตัวเข้าสมาน

คนผู้เป็นส่วนร่วมที่ดีของหมู่ชน มีธรรม คือหลักความประพฤติ ดังนี้ **พึ่งตนเองได้** คือ ทำตนให้เป็นที่พึ่ง ของตนได้ด้วยนาถาณธรรม 10 ประการ คือ 1) ศีล ประพฤติดีมีวินัย 2) พาหุสัจจะ ได้ศึกษาสดับมาก 3) กัลยาณ

มิตตดา รู้จักคบคนดี 4) โสวจัสสตา เป็นคนที่พูดกันง่าย 5) กิงกรณียะสุ-ทักขตา ขวนขวายกิจของหมู่ 6) ธรรมกามา เป็นผู้ใคร่ธรรม 7) วิริยารัมมะ มีความเพียรขยัน 8) สันตุลลิมิสนโดษรูปอดิ 9) สติ มีสติคงมั่น และ 10) ปัญญา มีปัญญาเหนืออารมณ์

คนมีส่วนร่วมในการปกครองที่ดี มีส่วนในการปกครอง โดยปฏิบัติตามหลักการร่วมรับผิดชอบที่จะ ช่วยป้องกันความเสื่อม นำไปสู่ความเจริญรุ่งเรืองโดยส่วนเดียว ที่ เรียกว่า อปริหานิยธรรม 7 ประการ คือ 1) หมั่นประชุมกันเนื่องนิตย์ 2) พร้อมเพรียงกันประชุม 3) ไม่ถืออำนาจใจ ใครต่อความสะดวก 4) ท่านผู้ใดเป็นผู้ใหญ่มีประสบการณ์ยาวนาน 5) ให้เกียรติและคุ้มครองกุลสตรีมิให้มีการช่มเหล่งรังแก 6) เคารพบูชาสักการะเจดีย์ปูชนียสถาน อนุสาวรีย์ประจำชาติ และ 7) จัดการให้ความอารักขา บำรุง คุ้มครอง อันชอบธรรม

คนผู้นำรัฐ ท่านผู้เป็นใหญ่ในแผ่นดินผู้นำและผู้ปกครองรัฐตั้งต้นแต่พระเจ้า จักรพรรดิพระมหากษัตริย์ตลอดจนนักปกครองโดยทั่วไป มีหลักธรรม ที่เป็นคุณสมบัติ ทรงทศพิธราชธรรม 10 ประการ ดังนี้ 1) ทาน ให้ปันช่วยประชา 2) ศีล รักษาความสุจริต 3) ปริจจาคะ บำเพ็ญกิจด้วยเสียสละ 4) อาชวระ ปฏิบัติการโดยซื่อตรง 5) มัททวะ ทรงความอ่อนโยนเข้าถึงคน 6) ตปะ พ้นมัวเมาด้วยเผากิเลส 7) อักโกธะ ถือเหตุผลไม่โกรธา 8) อวิหิงสา มือหิงสาน่าร่มเย็น 9) ขันติ ชำระเชี่ญด้วยขันติ และ 10) อวิโรธนะ มีปฏิบัติคลาดจากธรรม **บำเพ็ญกรณียกิจของจักรพรรดิ** คือ ปฏิบัติหน้าที่ของนักปกครองผู้ยิ่งใหญ่ ที่เรียกว่า จักรวรรดิวัตร (ธรรมนิยมหรือหน้าที่ประจำ ของจักรพรรดิ) 5 ประการ คือ 1) ธรรมาธิปไตย ถือธรรมเป็นใหญ่ 2) ธรรมการึกษา ให้ความคุ้มครองโดยธรรม 3) มาธธรรมการ ห้ามกั้นการอาธรรม 4) ธนานุประทาน ปันทรัพย์แก่ชนผู้ยากไร 5) ปฏิบุจณา ไม่ขาดการสอบถามปรึกษา

คนมีชีวิตอยู่อย่างมั่นใจ ดำเนินชีวิตให้บรรลุประโยชน์ที่เป็นจุดหมาย ของการมีชีวิต ที่เรียกว่า อัตถะ หรือ อรรถ 3 คือ 1) ทิฏฐธัมมิกัตถะ จุดหมายขั้นตาเห็น หรือ ประโยชน์ปัจจุบัน 2) สัมปรายิกัตถะ จุดหมายชั้นเลียดาเห็น หรือ ประโยชน์เบื้อง หน้า 3) ปรมัตถะ จุดหมายสูงสุด หรือ ประโยชน์อย่างยิ่ง คือ การมี ปัญญารู้เท่าทันความจริง เข้าถึงธรรมชาติของโลกและชีวิต อันทำให้ จิตใจเป็นอิสระ

คนรู้จักทำมาหาเลี้ยงชีพ คนที่จะเรียกได้ว่า รู้จักหา รู้จักใช้ทรัพย์หรือหาเงินเป็น ใช้เงินเป็น เป็นคนทำมาหากินที่ดีตั้งตัวสร้างหลักฐานได้และใช้ทรัพย์สมบัติให้ เป็นประโยชน์ ที่เรียกว่า ทิฏฐธัมมิกัตถสังวัตตนิกธรรม 4 ประการ คือ 1) อุฏฐานสัมปทา ถึงพร้อมด้วยความหมั่น 2) อารักขสัมปทา ถึงพร้อมด้วยการรักษา 3) กัลยาณมิตตดา คบหาคนดีเป็นมิตร 4) สมชีวิตา เลี้ยงชีวิตแต่พอดี

คนร่วมชีวิต คู่ครองที่ดีควรมีคุณสมบัติที่จะทำให้คู่สมรสมีชีวิตสอดคล้องกลมกลืนกัน เป็นพื้นฐานที่จะทำให้อยู่ครองกันได้ยืนยาว เรียกว่า สมชีวิตธรรม 4 ประการ คือ 1) สมสัทธา มีศรัทธาสมกัน 2) สมสีลา มีศีลสมกัน 3) สมจาคา มีจาคะสมกัน 4) สมปัญญา มีปัญญาสมกัน **คนรับผิดชอบตระกูล** รักษาตระกูลให้คงอยู่ โดยปฏิบัติตามหลักธรรมสำหรับดำรงความมั่ง คั่งของตระกูลให้ยั่งยืน หรือเหตุที่ทำให้ตระกูลมั่งคั่งตั้งอยู่ได้นาน เรียกว่า กุลจิรัฏฐิติธรรม 4 อย่าง คือ 1) นัฏฐคเวสนา ของหายของหมด รู้จักหาหาไว้ 2) ชินณปฏิสังขรณา ของเก่าของชำรุด รู้จักบูรณะซ่อมแซม 3) ปริमितปานโกชนา รู้จักประมาณในการกิน การใช้ 4) อธิปัจจสีลวันตสถาปนา ตั้งหญิงหรือชายมีศีลธรรมเป็นพ่อบ้านแม่เรือน **คนสืบตระกูล** (ทายาทที่ดี) ผู้เป็นทายาท นอกจากจะรับทรัพย์สมบัติและวงศ์ตระกูลมา รักษาสืบต่อแล้ว จะต้องรับเอาหน้าที่และคุณธรรมต่างๆ ที่เกี่ยวกับการ รักษาวงศ์ตระกูล มาปฏิบัติสืบต่อไปด้วย แต่ในเบื้องต้น ในฐานะที่เป็นทายาทที่ดีพึงปฏิบัติตามหลักธรรม โดยการ เปิดประตูสู่ความเจริญก้าวหน้า ดำเนินตามหลักธรรมที่เป็นทวาร แห่งประโยชน์สุข หรือข้อปฏิบัติที่เป็นดุจประตูชัยอันเปิดออกไปสู่

ความ เจริญก้าวหน้าของชีวิต ที่เรียกว่า วัฒนธรรม 6 ประการ คือ 1) อาโรคยะ รักษาสุขภาพดี มีลาภอันประเสริฐ คือความไร้โรค ทั้งใจและกาย 2) ศีล มีระเบียบวินัย ประพฤติดีมีมรรยาทงาม ไม่ก่อ ความเดือดร้อนแก่สังคม 3) พุทธนามัต ได้คนดีเป็นแบบอย่าง ศึกษาเยี่ยงนิยมแบบอย่าง ของมหาบุรุษพุทธชน 4) สุตตะ ตั้งใจเรียนให้รู้จริง เล่าเรียนค้นคว้าให้รู้เชี่ยวชาญ ใฝ่สดับเหตุการณ์ให้รู้เท่าทัน 5) ธรรมานุวัติ ทำแต่สิ่งที่ถูกต้องดีงามดำรงมั่นในสุจริต ทั้งชีวิตและงานดำเนินตามธรรม และ 6) อสันทา มีความขยันหมั่นเพียร มีกำลังใจแข็งกล้า ไม่ท้อถอย ไม่เฉื่อยชา เพียรก้าวหน้าเรื่อยไป

บทวิจารณ์

1. สารเนื้อหาของหนังสือ

หนังสือเรื่อง “ธรรมานุชีวิต” แต่งโดย พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ.ปยุตฺโต) ท่านเขียนเกี่ยวกับ เกณฑ์มาตรฐานชีวิตของชาวพุทธ เป็นเกณฑ์อย่างต่ำสำหรับการดำเนินชีวิตของชาวพุทธ ส่วน ธรรมานุชีวิต เป็นประมวล หลักธรรมทั่วไปเพื่อการดำเนินชีวิตที่ดีงาม ซึ่งอาจถือเป็นส่วนขยายของ มาตรฐานชีวิตของชาวพุทธ ผู้ปฏิบัติอาจใช้มาตรฐานชีวิตของชาวพุทธ เป็นเกณฑ์ตรวจสอบเบื้องต้นสำหรับการดำเนินชีวิตของตน แล้วก้าวสู่คุณสมบัติ และข้อปฏิบัติในธรรมานุชีวิต เพื่อดำเนินชีวิตให้ดีงาม มีความสำเร็จประโยชน์ยิ่งขึ้น จนถึงความสมบูรณ์ ท่านบอกว่า พระสงฆ์มีวินัยของพระภิกษุ ที่จะต้องประพฤติให้เป็นผู้มีศีล ชาวพุทธทั่วไป ก็มีวินัยของคฤหัสถ์ที่จะต้องปฏิบัติให้เป็นมาตรฐาน

การงดเว้นอบายมุขมีความสำคัญอย่างยิ่งในพระพุทธศาสนา เนื่องจากอบายมุขเป็นสิ่งที่ส่งผลเสียต่อทั้งร่างกายและจิตใจของบุคคล รวมถึงการส่งผลกระทบต่อสังคมในภาพรวม ความสำคัญของการงดเว้นอบายมุขมีดังนี้ 1) การรักษาสุขภาพร่างกายและจิตใจ อบายมุข เช่น การเสพสุรายาเมา การเล่นการพนัน หรือการมั่วสุมในกิจกรรมที่ไม่ดี ล้วนแต่เป็นสาเหตุของปัญหาสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจ การงดเว้นจากอบายมุขจึงช่วยให้บุคคลสามารถรักษาสุขภาพที่ดีและป้องกันการเจ็บป่วยที่เกิดจากพฤติกรรมเหล่านี้ 2) การส่งเสริมความเป็นระเบียบเรียบร้อยในสังคม การงดเว้นอบายมุขช่วยลดปัญหาการกระทำความผิดที่เกิดจากการเสเพลสิ่งเสพลิด เช่น การขโมย การทะเลาะวิวาท หรือความรุนแรงในครอบครัว ซึ่งมีผลต่อความสงบเรียบร้อยของสังคม การงดเว้นอบายมุขจึงช่วยให้สังคมมีความสงบและมีความเป็นระเบียบมากขึ้น 3) การพัฒนาจิตใจและความสงบภายใน การหลีกเลี่ยงอบายมุขช่วยให้บุคคลไม่ตกเป็นทาสของความพึงพอใจชั่วขณะ และไม่ถูกดึงไปสู่การกระทำที่ทำให้เกิดความทุกข์ การงดเว้นอบายมุขช่วยให้จิตใจของบุคคลมีความสงบและมั่นคง สามารถฝึกฝนปัญญาและสมาธิได้ดียิ่งขึ้น 4) การสร้างเส้นทางไปสู่การพัฒนาทางจิตวิญญาณ: การงดเว้นอบายมุขเป็นส่วนสำคัญในการฝึกปฏิบัติตามหลักธรรม เช่น ศีล สมาธิ และปัญญา ซึ่งช่วยให้บุคคลสามารถพัฒนาจิตใจและบรรลุความเข้าใจในหลักธรรมได้ลึกซึ้งขึ้น 5) การลดการติดอยู่ในวงจรของความทุกข์: อบายมุขเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดความทุกข์ เช่น ความเสี่ยงจากการเสพลิด การสูญเสียทรัพย์สิน หรือความสัมพันธ์ที่เสียหาย การงดเว้นจากอบายมุขช่วยให้บุคคลหลีกเลี่ยงจากการทำลายชีวิตและความสุขของตนเอง

ดังนั้น การงดเว้นอบายมุขไม่เพียงแค่ช่วยป้องกันการเกิดปัญหาต่าง ๆ ที่ทำให้ชีวิตลุ่มหลง แต่ยังเป็นการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีและการพัฒนาในทางจิตวิญญาณ

ความขยันและความอดออมเป็นคุณธรรมที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในการดำเนินชีวิต ไม่เพียงแต่ช่วยสร้างความมั่นคงทางเศรษฐกิจ แต่ยังส่งผลดีต่อการพัฒนาจิตใจและการสร้างสรรค์ชีวิตที่มีความสุขและความสงบ

เรียบง่าย ความสำคัญของความขยันและความอดออมมีดังนี้ 1) **การเสริมสร้างความมั่นคงทางเศรษฐกิจ** ความขยันในการทำงานและความอดออมในการใช้จ่ายทำให้บุคคลสามารถสร้างรายได้และสะสมทรัพย์สินได้อย่างมั่นคงในระยะยาว การมีทรัพย์สินสำรองช่วยให้สามารถรับมือกับสถานการณ์ที่ไม่คาดคิดได้ เช่น การเจ็บป่วยหรือการขาดรายได้ชั่วคราว การวางแผนการเงินอย่างดีช่วยให้ชีวิตมีเสถียรภาพทางการเงินมากขึ้น 2) **การสร้างอนาคตที่มั่นคง** การขยันทำงานช่วยให้บุคคลมีโอกาสเจริญก้าวหน้าในอาชีพหรือธุรกิจ ขณะเดียวกันการอดออมก็ช่วยให้สามารถลงทุนในโอกาสที่ดีในอนาคต เช่น การซื้อบ้าน การศึกษาต่อ หรือการลงทุนในกิจการที่ช่วยเพิ่มมูลค่าทรัพย์สิน การพึ่งพาตนเองจากการอดออมและการทำงานหนักจึงสามารถสร้างอนาคตที่สดใสและมั่นคงได้ 3) **การเสริมสร้างความรู้สึภาคภูมิใจและความพอใจในชีวิต** การทำงานอย่างขยันขันแข็งและการอดออมช่วยให้บุคคลมีความภาคภูมิใจในความสามารถของตนเอง การเห็นผลลัพธ์จากการทำงานหนักและการวางแผนการเงินช่วยสร้างความพอใจในชีวิตและทำให้รู้สึกถึงความสำเร็จที่เกิดจากความพยายามของตนเอง 4) **การฝึกฝนจิตใจให้มีความอดทนและความมีระเบียบ** ความขยันและความอดออมเป็นการฝึกฝนให้บุคคลมีความอดทน ความรับผิดชอบ และความมีระเบียบในการดำเนินชีวิต การสามารถทำงานหนักและอดทนกับความยากลำบากในระหว่างทาง สอนให้รู้จักการอดทนต่อความยากลำบาก และจัดการกับทรัพยากรที่มีอยู่อย่างมีประสิทธิภาพ 5) **การหลีกเลี่ยงความฟุ่มเฟือยและปัญหาหนี้สิน** ความขยันและความอดออมช่วยป้องกันไม่ให้เกิดการใช้เงินเกินตัวหรือฟุ่มเฟือย ซึ่งอาจนำไปสู่การเกิดหนี้สินและปัญหาการเงินในภายหลัง การอดออมเป็นการสร้างวินัยทางการเงินที่ดีและช่วยให้ชีวิตปราศจากความเครียดจากปัญหาหนี้สิน 6) **การส่งเสริมความสงบสุขและความสมดุลในชีวิต** การมีความขยันและความอดออมช่วยให้ชีวิตมีความสมดุล โดยไม่ต้องพึ่งพาคนอื่นหรือเผชิญกับความยากลำบากทางการเงิน ซึ่งช่วยลดความเครียดและปัญหาทางจิตใจ สร้างชีวิตที่มีความสงบสุขและมั่นคงในระยะยาว 7) **การส่งเสริมการทำความดีให้กับสังคม** ความขยันและความอดออมไม่เพียงแต่ช่วยให้บุคคลสามารถพัฒนาตนเองได้เท่านั้น แต่ยังช่วยสร้างสรรค์สังคมที่ดีได้ ด้วยการนำความรู้และความสามารถในการทำงานที่เกิดจากการขยันหมั่นเพียรมาใช้ในการพัฒนาสังคม เช่น การทำงานที่มีคุณภาพ การสร้างสิ่งประดิษฐ์ หรือการช่วยเหลือผู้อื่นในการพัฒนาคุณภาพชีวิต

โดยสรุป การมีความขยันและความอดออมไม่เพียงแต่ช่วยให้บุคคลสามารถบรรลุเป้าหมายทางการเงินและชีวิต แต่ยังช่วยเสริมสร้างคุณธรรมและค่านิยมที่ดีในการใช้ชีวิตอย่างมีระเบียบและมีจิตใจที่มั่นคง

ศีล 5 เป็นหลักปฏิบัติพื้นฐานที่สำคัญในพระพุทธศาสนา ซึ่งช่วยให้บุคคลสามารถดำเนินชีวิตไปในทางที่มีคุณธรรม และส่งผลให้สังคมเกิดความสงบสุข ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลมีความเป็นระเบียบ และการดำเนินชีวิตเป็นไปในทางที่เป็นประโยชน์ทั้งต่อตนเองและผู้อื่น ความสำคัญของศีล 5 คือ 1) **การสร้างความสุขในสังคม** เมื่อทุกคนปฏิบัติตามศีล 5 จะส่งผลให้เกิดสังคมที่ปราศจากการทำร้ายกัน การหลอกลวง หรือการใช้ความรุนแรง ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญสำหรับการอยู่ร่วมกันอย่างสงบและร่มเย็น 2) **การป้องกันและลดภัยร้ายต่างๆ** ศีล 5 ช่วยป้องกันปัญหาที่อาจเกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน เช่น การฆ่าคนอื่น การลักขโมย การพูดเท็จ หรือการติดยาเสพติด ซึ่งเป็นสาเหตุของความทุกข์และความเสียหายในชีวิต 3) **การเสริมสร้างคุณธรรม** ศีล 5 ช่วยเสริมสร้างจิตใจที่มีความเมตตาและความกรุณาต่อผู้อื่น เช่น การไม่ทำร้ายชีวิต (ปาณาติบาต) และการไม่โกหกหลอกลวง (มุสาวาท) ซึ่งทำให้บุคคลมีความรักและความเอื้อเฟื้อต่อกัน 4) **การส่งเสริมการเจริญเติบโตทางจิตวิญญาณ** การปฏิบัติตามศีล 5 ทำให้ผู้ปฏิบัติมีชีวิตที่เป็นระเบียบเรียบร้อยและสามารถเข้าถึงการฝึกฝนจิตใจเพื่อการพัฒนาทางจิตวิญญาณได้ดียิ่งขึ้น 5) **การส่งเสริมความพึงพอใจและความสุขภายใน** การรักษาศีล 5 ช่วยให้บุคคลหลีกเลี่ยงจากความเครียด

ความวิตกกังวล และความเจ็บปวดทางจิตใจที่เกิดจากการกระทำที่ผิดศีลธรรม ส่งผลให้ชีวิตมีความสุขและสมดุลมากขึ้น

การปฏิบัติตามศีล 5 จึงไม่เพียงแต่เป็นหลักการทางศาสนา แต่ยังเป็นแนวทางที่ช่วยให้ชีวิตของผู้ปฏิบัติมีความสงบสุขและเต็มไปด้วยคุณธรรม

ความมีเมตตาเป็นคุณธรรมที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในการดำเนินชีวิต ทั้งในด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตส่วนบุคคลและความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลในสังคม ความเมตตาคือการมีความปรารถนาดีและห่วงใยต่อผู้อื่น โดยไม่หวังผลประโยชน์ส่วนตัว ความสำคัญของความมีเมตตามีดังนี้ 1) **การสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในสังคม** ความเมตตาช่วยส่งเสริมความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างบุคคล การแสดงออกถึงความเมตตาต่อผู้อื่นจะทำให้คนรอบข้างรู้สึกอบอุ่นและไว้วางใจ เมื่อทุกคนมีเมตตาต่อกัน จะทำให้สังคมมีความสงบสุขและเต็มไปด้วยการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน 2) **การลดความขัดแย้งและความรุนแรง** ความเมตตาช่วยลดความขัดแย้งและความรุนแรงในสังคม เพราะเมื่อเรามีเมตตาต่อผู้อื่น เราจะไม่ทำร้ายหรือใช้ความรุนแรงเพื่อแก้ไขปัญหาก็ความขัดแย้ง การมีเมตตาจะทำให้เกิดการแก้ไขปัญหาด้วยความเข้าใจและการให้อภัย ซึ่งนำไปสู่การสร้าง ความเข้าใจระหว่างกัน 3) **การเสริมสร้างความสงบภายในจิตใจ** เมื่อเรามีเมตตาต่อผู้อื่น จะทำให้จิตใจของเรามีความสงบสุข เพราะการกระทำที่มาจากความเมตตาจะช่วยให้เราได้รับความรู้สึกดีๆ กลับมา การคิดถึงคนอื่นและการช่วยเหลือโดยไม่หวังผลตอบแทนช่วยให้เราเกิดความพึงพอใจภายในจิตใจ และลดความเครียดที่เกิดจากความขัดแย้งหรือการดิ้นรนเพื่อประโยชน์ส่วนตัว 4) **การเสริมสร้างคุณค่าทางจิตวิญญาณ** การมีเมตตาช่วยให้บุคคลเติบโตทางจิตวิญญาณ โดยการเห็นความทุกข์ของผู้อื่นและพยายามช่วยเหลือหรืออย่างน้อยก็เข้าใจและยอมรับความทุกข์ของผู้อื่นได้ เมตตาช่วยให้บุคคลสามารถพัฒนาคุณธรรมภายในตนเอง เช่น ความกรุณา ความเอื้อเฟื้อ และความเสียสละ ซึ่งช่วยเสริมสร้างความดีในตัวเอง 5) **การสร้างสังคมที่เป็นมิตรและมีความร่วมมือ** การมีเมตตาช่วยสร้างสังคมที่เปิดกว้างและเป็นมิตร เมื่อทุกคนในสังคมมีความเมตตาต่อกัน จะส่งผลให้เกิดการร่วมมือในการทำสิ่งต่างๆ เพื่อประโยชน์ของส่วนรวม การช่วยเหลือซึ่งกันและกันทำให้สังคมเจริญเติบโตไปในทางที่ดีขึ้น 6) **การส่งเสริมความสุขและความพึงพอใจในชีวิต** ความเมตตาไม่เพียงแต่ส่งผลดีต่อผู้อื่น แต่ยังส่งผลดีต่อผู้ที่มีเมตตาเองด้วย เมื่อเราช่วยเหลือผู้อื่นหรือแสดงความเมตตาต่อกัน จะทำให้เราได้รับความรู้สึกของความพอใจและความสุขจากการที่เราทำสิ่งดีๆ โดยไม่หวังผลตอบแทน สิ่งนี้ช่วยสร้างความสุขที่ยั่งยืนในชีวิต 7) **การส่งเสริมการเจริญเติบโตทางจิตใจและการพัฒนาความสัมพันธ์ที่ยั่งยืน** ความเมตตาช่วยพัฒนาจิตใจให้มีความอ่อนโยนและไม่ยึดติดกับความโกรธหรือความเกลียดชัง เมตตาช่วยให้บุคคลมีความสามารถในการยอมรับข้อบกพร่องของผู้อื่นและไม่จมอยู่กับความผิดหวังหรือความเจ็บปวดจากการกระทำของผู้อื่น การมีเมตตาจะทำให้การสร้างและรักษาความสัมพันธ์ที่ยั่งยืนมีความเป็นไปได้มากขึ้น

โดยสรุป ความมีเมตตาคือการกระทำที่แสดงออกถึงความปรารถนาดีต่อผู้อื่น การมีเมตตาช่วยเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดี ลดความขัดแย้ง สร้างความสงบในจิตใจ และส่งเสริมการพัฒนาทางจิตวิญญาณ เป็นคุณธรรมที่มีความสำคัญในการสร้างสังคมที่สงบสุขและชีวิตที่มีคุณค่า ความเมตตายังช่วยเสริมสร้างความสุขและความพึงพอใจในชีวิต

การพึ่งตนเองเป็นคุณธรรมที่สำคัญที่ช่วยให้บุคคลสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีเสถียรภาพและมั่นคง โดยไม่ต้องพึ่งพิงคนอื่นเกินไป การพึ่งตนเองไม่เพียงแต่หมายถึงการพึ่งพาทางการเงิน แต่ยังหมายถึงการพึ่งพาตนเองในด้านการตัดสินใจ การพัฒนาความสามารถส่วนบุคคล และการดูแลจิตใจ ความสำคัญของการพึ่งตนเองมีดังนี้ 1)

การเสริมสร้างความมั่นคงในชีวิต การพึ่งตนเองช่วยเสริมสร้างความมั่นคงทั้งในด้านการเงินและการดำเนินชีวิต หากเราพึ่งตนเองได้ จะทำให้ไม่ต้องพึ่งพาผู้อื่นในด้านต่างๆ เช่น การสร้างรายได้ การจัดการการเงิน หรือการวางแผนอนาคต ซึ่งจะช่วยลดความวิตกกังวลจากสถานการณ์ที่อาจเกิดขึ้น 2) **การเสริมสร้างความมั่นใจในตัวเอง** การพึ่งตนเองทำให้บุคคลเกิดความมั่นใจในความสามารถของตัวเอง การตัดสินใจและการแก้ปัญหาด้วยตนเองจะช่วยให้เสริมสร้างความเชื่อมั่นในตัวเองได้มากขึ้น เมื่อเราแก้ไขปัญหาหรือประสบความสำเร็จจากการพึ่งตนเอง จะทำให้เรารู้สึกภาคภูมิใจในความสามารถของตัวเอง 3) **การส่งเสริมการพัฒนาตัวเอง** การพึ่งตนเองช่วยกระตุ้นให้บุคคลพัฒนาความสามารถและทักษะต่างๆ ของตนเอง ทั้งในด้านวิชาการ อาชีพ และการใช้ชีวิตประจำวัน การเรียนรู้และพัฒนาตนเองเป็นกระบวนการที่สำคัญในการเติบโตและประสบความสำเร็จในชีวิต 4) **การสร้างควมยืดหยุ่นและการปรับตัว** การพึ่งตนเองทำให้เราสามารถปรับตัวในสถานการณ์ต่างๆ ได้ดีขึ้น เมื่อเรามีความสามารถในการจัดการปัญหาด้วยตนเอง เราจะสามารถรับมือกับการเปลี่ยนแปลงในชีวิตและการเผชิญกับความท้าทายได้อย่างมีประสิทธิภาพและมั่นคง 5) **การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานและการแก้ปัญหา** เมื่อบุคคลสามารถพึ่งตนเองได้ จะมีความสามารถในการทำงานและการตัดสินใจดีขึ้น เนื่องจากเราจะไม่ต้องพึ่งพาผู้อื่นในการทำสิ่งต่างๆ การทำงานอย่างมีประสิทธิภาพและการแก้ปัญหาด้วยตัวเองจะช่วยให้การดำเนินชีวิตราบรื่นและมีผลลัพธ์ที่ดี 6) **การลดการพึ่งพิงจากผู้อื่น** การพึ่งตนเองช่วยลดการพึ่งพิงจากผู้อื่นในด้านต่างๆ ทำให้เรามีอิสระในการตัดสินใจและการใช้ชีวิต ไม่ต้องมีความกังวลเกี่ยวกับการพึ่งพาผู้อื่น และไม่ต้องรอให้คนอื่นมาช่วยแก้ปัญหาหรือดำเนินการให้ 7) **การสร้างควมรับผิดชอบและความตั้งใจ** การพึ่งตนเองช่วยให้บุคคลรับผิดชอบต่อการกระทำและการตัดสินใจของตัวเอง เมื่อเราเป็นผู้กำหนดทิศทางของชีวิต เราก็ต้องรับผิดชอบต่อผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น และจะทำให้เรามีความตั้งใจในการทำสิ่งต่างๆ อย่างมีประสิทธิภาพ 8) **การส่งเสริมความสุขและความพึงพอใจในชีวิต** การพึ่งตนเองช่วยให้บุคคลสามารถเลือกทางเดินในชีวิตตามที่ต้องการ และทำให้เกิดความพึงพอใจในสิ่งที่ทำ การมีความสามารถในการพึ่งตนเองจะทำให้เราไม่ต้องพึ่งพาความเห็นของผู้อื่น และสามารถทำสิ่งที่ทำให้เรามีความสุขตามวิถีของตัวเอง 9) **การสร้างสังคมที่มีความร่วมมือและพัฒนา** การพึ่งตนเองไม่เพียงแต่เป็นการพัฒนาในระดับบุคคล แต่ยังช่วยให้เรามีความสามารถในการช่วยเหลือผู้อื่นได้อย่างมีประสิทธิภาพ เมื่อเราเป็นผู้ที่มีความพึ่งพาตนเองได้ดี เราสามารถเป็นแบบอย่างที่ดีและช่วยเหลือผู้อื่นในการพัฒนาตนเองได้

โดยสรุป การพึ่งตนเองไม่เพียงแต่ช่วยให้เรามีความมั่นคงในชีวิต แต่ยังช่วยเสริมสร้างความมั่นใจในตัวเองและพัฒนาความสามารถในการรับมือกับปัญหาหรือความท้าทาย การพึ่งตนเองยังช่วยให้เรามีความสุขและพอใจในชีวิตได้มากขึ้น เนื่องจากเราเป็นผู้กำหนดทิศทางและสร้างผลลัพธ์ในชีวิตของตัวเอง

นักปกครองที่ดีมีความสำคัญต่อการพัฒนาสังคมและการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อความเจริญรุ่งเรืองทั้งในระดับครอบครัว สังคม และประเทศชาติ การเป็นนักปกครองที่ดีไม่เพียงแต่การดูแลและจัดการทรัพยากรให้เหมาะสม แต่ยังเกี่ยวข้องกับการนำทิศทางและแรงบันดาลใจที่ดีแก่ผู้คนรอบข้าง ความสำคัญของนักปกครองที่ดีมีดังนี้ 1) **การสร้างควมมั่นคงในสังคม** นักปกครองที่ดีสามารถสร้างเสถียรภาพในสังคมได้ การตัดสินใจที่ดีและเป็นธรรมจากผู้ปกครองจะส่งผลให้เกิดความสงบเรียบร้อยในสังคม การดูแลรักษาความสงบสุข และการสร้างความยุติธรรมในสังคม เป็นปัจจัยสำคัญในการสร้างสังคมที่มั่นคงและไม่เกิดความขัดแย้ง 2) **การเสริมสร้างความเชื่อมั่นในประชาชน** นักปกครองที่ดีจะทำให้ประชาชนมีความเชื่อมั่นในผู้นำ และรัฐบาล การบริหารที่โปร่งใสและยุติธรรมช่วยสร้างความเชื่อมั่นและการสนับสนุนจากประชาชน ซึ่งจะทำให้การปกครองและการพัฒนาประเทศเป็นไปในทิศทางที่ดีขึ้น 3) **การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์และเศรษฐกิจ** นักปกครองที่ดีจะมีวิสัยทัศน์ในการพัฒนา

และเพิ่มศักยภาพของคนในสังคม โดยการส่งเสริมการศึกษา การฝึกทักษะ การสร้างโอกาสในการทำงาน และการพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน ซึ่งจะส่งผลให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นและเศรษฐกิจเจริญเติบโต 4) **การส่งเสริมความยุติธรรมและความเท่าเทียม** การเป็นนักปกครองที่ดีหมายถึงการปกครองด้วยหลักการที่ยุติธรรม การดูแลประชาชนทุกกลุ่มอย่างเท่าเทียมกัน โดยไม่เลือกปฏิบัติหรือเอื้อประโยชน์แก่กลุ่มใดกลุ่มหนึ่ง การมุ่งมั่นในการทำให้ทุกคนได้รับการปฏิบัติอย่างเท่าเทียมจะช่วยให้สังคมมีความสุขและปราศจากความเครียด 5) **การเป็นแบบอย่างที่ดี** นักปกครองที่ดีต้องสามารถเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับประชาชน การแสดงออกถึงคุณธรรม เช่น ความซื่อสัตย์ ความรับผิดชอบ และความเมตตาจะช่วยเสริมสร้างความเชื่อมั่นและการสนับสนุนจากประชาชน ซึ่งนำไปสู่การพัฒนาสังคมที่ดีขึ้น 6) **การแก้ไขปัญหาของสังคม** นักปกครองที่ดีต้องสามารถรับมือกับปัญหาที่เกิดขึ้นในสังคมอย่างมีประสิทธิภาพ การตัดสินใจที่รวดเร็วและเหมาะสมในช่วงวิกฤตจะช่วยลดผลกระทบจากปัญหา เช่น ภาวะเศรษฐกิจตกต่ำ ความขัดแย้งทางสังคม หรือวิกฤตด้านสาธารณสุข 7) **การเสริมสร้างความร่วมมือในสังคม** นักปกครองที่ดีสามารถส่งเสริมการทำงานร่วมกันในสังคมได้ การสร้างบรรยากาศที่เอื้อต่อการร่วมมือและการสื่อสารจะช่วยให้ทุกคนในสังคมมีส่วนร่วมในการพัฒนาประเทศชาติและชุมชน 8) **การปกป้องและรักษาสិทธิของประชาชน** การปกครองที่ดีต้องคำนึงถึงสิทธิและความเป็นธรรมของประชาชน นักปกครองที่ดีจะช่วยปกป้องสิทธิพื้นฐานของประชาชน เช่น สิทธิในการแสดงความคิดเห็น สิทธิในการศึกษา และสิทธิในการเข้าถึงบริการสาธารณะ การเคารพและปกป้องสิทธิของประชาชนเป็นพื้นฐานสำคัญในการสร้างสังคมที่เป็นธรรมและมีเสถียรภาพ 9) **การบริหารทรัพยากรอย่างมีประสิทธิภาพ** นักปกครองที่ดีต้องมีความสามารถในการบริหารทรัพยากรต่างๆ ให้เกิดประโยชน์สูงสุด ทั้งในด้านทรัพยากรทางธรรมชาติ ทรัพยากรมนุษย์ และทรัพยากรทางการเงิน การบริหารที่ดีจะส่งผลให้การพัฒนาประเทศเป็นไปอย่างยั่งยืน 10) **การสร้างสังคมที่มีความสุขและเจริญรุ่งเรือง** นักปกครองที่ดีจะสามารถสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อความสุขและความเจริญรุ่งเรืองของประชาชน โดยการสร้างโอกาสให้ทุกคนสามารถเข้าถึงสิ่งที่จำเป็นในชีวิต เช่น การศึกษา การรักษาพยาบาล และการทำงาน

โดยสรุป นักปกครองที่ดีมีความสำคัญในการสร้างสังคมที่สงบสุข เจริญรุ่งเรือง และมีความเป็นธรรม การบริหารที่ดีไม่เพียงแต่ช่วยแก้ไขปัญหาปัจจุบัน แต่ยังสร้างความมั่นคงและเสถียรภาพในอนาคต นักปกครองที่มีคุณธรรมและวิสัยทัศน์สามารถนำพาประชาชนไปสู่ความสำเร็จและความเจริญได้ในระยะยาว

2. ข้อเด่นของหนังสือ

1. เนื้อหาในหนังสือนี้ส่วนใหญ่ผู้แต่งท่านได้รวบรวมจากพระไตรปิฎกและอรรถกถาทั้งหลาย ซึ่งเป็นคัมภีร์ทางพระพุทธศาสนา
2. ความทันสมัย หนังสือเล่มนี้มีอายุมากกว่า 2,500 ปีแล้ว แต่หลักคำสอนยังล้ำสมัย ยังสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตในสังคมปัจจุบันได้เป็นอย่างดี
3. ความเหมาะสมกับผู้อ่าน หนังสือเรื่องธรรมนูญชีวิตเล่มนี้เหมาะสมกับทุกเพศทุกวัย และมีประโยชน์มากสำหรับการดำเนินชีวิตทุกระดับชั้น

3. ข้อด้อยของหนังสือ

1. รูปแบบการเขียนในหนังสือธรรมนูญชีวิต บางครั้งอาจใช้ภาษาที่เข้าใจยากสำหรับคนทั่วไปทำให้การเข้าถึงเนื้อหาเป็นไปได้ยาก

2. โครงสร้างของหนังสืออาจไม่เป็นลำดับขั้นตอนที่ชัดเจน ทำให้ผู้อ่านสับสนและไม่สามารถติดตามเนื้อหาได้ต่อเนื่อง
3. ควรพิจารณาถึงบริบทของสังคมและชีวิตประจำวันที่แตกต่างกันออกไปในการนำหลักธรรมไปปรับใช้

สรุป

หนังสือ ธรรมนุญชีวิต ถือได้ว่าเป็นหนังสือที่พูดถึงเกณฑ์มาตรฐานชีวิตของชาวพุทธ เป็นเกณฑ์อย่างต่ำสำหรับการดำเนินชีวิตของชาวพุทธ ส่วน ธรรมนุญชีวิต เป็นประมวล หลักธรรมทั่วไปเพื่อการดำเนินชีวิตที่ดีงาม ซึ่งอาจถือเป็นส่วนขยายของ มาตรฐานชีวิตของชาวพุทธ ผู้ปฏิบัติอาจใช้มาตรฐานชีวิตของชาวพุทธ เป็นเกณฑ์ตรวจสอบเบื้องต้นสำหรับการดำเนิน ชีวิตของตน แล้วก้าวสู่คุณสมบัติ และข้อปฏิบัติในธรรมนุญชีวิต เพื่อดำเนินชีวิตให้ดีขึ้น มีความสำเร็จ และ เป็นประโยชน์ยิ่งขึ้น จนถึงความสมบูรณ์

การดำเนินชีวิตและกิจการต่างๆ ยึดหลักความเอื้ออาทรเห็นอก เห็นใจกัน มากกว่า จะมุ่งหาผลประโยชน์ให้แก่ตน ก็จะทำให้เห็นผลปรากฏ ว่า ชีวิตและกิจการเหล่านั้นมิใช่จะเลวร้าย อย่างที่เราเคยคิด และที่แท้แล้วมัน จะช่วยให้ชีวิตของเราโปร่งโล่งเบาสบายขึ้นด้วยลงน้า แนวคิดของคนสมัยนี้ จำนวนมากที่มองสังคมเป็นสนามชิง ผลประโยชน์ที่ขัดแย้งกันระหว่างนายจ้างกับลูกจ้าง

เอกสารอ้างอิง

- พระไตรปิฎกภาษาบาลี ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. (2535). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- พระไตรปิฎกภาษาไทย ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. (2539). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ.ปยุตฺโต). (2548). ธรรมนุญชีวิต. พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ.