



พฤติกรรมการออมเงินของนักศึกษาระดับปริญญาตรี จังหวัดนครปฐม

Behavior for Saving of Students Bachelor Degree Nakornpathm Province

ณทิพรดา ไชยศิลป์

Natiprada Chaisin

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬารามราชวิทยาลัย

Faculty of Education Mahamakut Buddhist University

E-mail: natiprada.cha@mbu.ac.th

บทคัดย่อ

เนื่องจากสถานการณ์ในปัจจุบันมีการระบาดของ Covid-19 ระลอกใหม่ ส่งผลกระทบต่อประชาชน สังคม และสิ่งแวดล้อม เทรนด์การออมเงินสำหรับปีนี้ นับว่าเป็นสิ่งที่ต้องคิดกันมากทีเดียว เพราะช่วงนี้สถานการณ์ทั้งรอบโลก และในประเทศก็ไม่น่าวางใจไม่มีความมั่นคง หรือหลักประกันใดๆ เงินสำรองจึงเป็นสิ่งที่จำเป็นการออมเป็นตัวแปรที่สำคัญของการพัฒนาเศรษฐกิจ เนื่องจากเงินออมเป็นแหล่งที่มาของเงินลงทุนภายในประเทศ ซึ่งสำคัญต่อการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ หากประเทศใด มีเงินออมภายในประเทศอย่างเพียงพอต่อการลงทุนในประเทศแล้ว ประเทศนั้นย่อมไม่มีความ จำเป็นต้องพึ่งพาทุนจากภายนอกประเทศ อันจะส่งผลดีต่อการมีเสถียรภาพภายในประเทศได้อย่างดียิ่ง วิธีบริหารเงิน เพื่อรองรับกับสถานการณ์ที่ผันผวนอย่างช่วงเวลานี้เป็นเรื่องที่มีความจำเป็นมาก ถึงแม้หลายๆ คนจะเถียงว่าโอกาสเก็บเงินนั้น “แทบจะเป็นศูนย์” เพราะบางคนโดนให้ออกจากงานด้วยซ้ำแต่เราจะบอกเลยว่า การออมเงินนั้นยังเป็นเรื่องที่ “เป็นไปได้” และง่ายกว่าที่เราคิดเพียงรู้จักวางแผนการใช้เงินให้เหมาะสมกับสถานการณ์ที่กำลังเผชิญกันอยู่แล้วเราจะฝ่าวิกฤตินี้ไปด้วยกัน

คำสำคัญ: พฤติกรรม, การออมเงิน, ปริญญาตรี

Abstract

Because of right now situation was spreader for Covid-19 again. Then it was affected for people social and environment. So that trend for saving for this yea should be thankful more and more. Because of surround of world crisis and in country have not still stable or event any case for guarantee. Therefore, saving money must be necessary for our lives and develops economies. Because of saving was source of capital in country then important for developing economy for country. On the other hand, if some country has some more saving until sufficiency for investment then that country has not been loaning any case from outside which so good for country. The incoming for supporting crisis changed for this period that was very important. Thought, maybe have many people save their money but rather than be “Zero”. Because some of them quit work then was impossible for saving too. So that, it should be true if we how to plan for saving as suitable for face the pass this critical with together.

Keywords: Behavior, Saving, Bachelor Degree.



1. บทนำ

ในปัจจุบันภาครัฐได้ให้ความสำคัญต่อการออมเงินของภาคประชาชนอย่างยิ่ง ซึ่งเห็นได้จากนโยบายต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการกำหนดมาตรการสนับสนุนการออมในแผนยุทธศาสตร์ของแผนพัฒนาระบบการเงินภาคประชาชน พ.ศ. 2560-2563 หรือการผลักดันพระราชบัญญัติกองทุนการออม แห่งชาติ (กอกช.) ซึ่งเริ่มดำเนินการในปี 2558 ทั้งนี้ การให้ความสำคัญกับการออมของประเทศ อย่างจริงจังจึงเป็นเรื่องที่ทุกภาคส่วนต้องให้ความสำคัญ ซึ่งทำได้โดยการปรับเปลี่ยนทัศนคติ และสร้างค่านิยมการสร้างจิตสำนึกในการออมเพื่อประโยชน์ในอนาคต การสร้างกลไกการออมในระดับชุมชน ส่งเสริมและกระตุ้นให้มีความหลากหลายในผลิตภัณฑ์การออม โดยเน้นการออมเป็นประจำสม่ำเสมอติดต่อกันนานๆ รวมถึงการสร้างเครื่องมือการออมเพื่อวัยชรา

การวางแผนการออมหรือวิธีบริหารเงิน สุ่วิกฤติในยุคเศรษฐกิจฝืดเคือง ถึงแม้จะยากแต่การเริ่มต้นอย่างถูกวิธีก็สามารถทำได้ เพราะเมื่อมีเหตุไม่คาดฝันหลายๆ คนสามารถนำเงินที่เก็บออมนั้นออกมาใช้ฉุกเฉิน หรือนำมาลงทุนได้ตามที่ตัวเองถนัด หรือสามารถประคับประคองในช่วงยุคที่มี โควิด-19 ระบาดไปทั่วโลกขณะนี้

ซึ่งการออมเงินของนักศึกษา ซึ่งมีรายได้จากผู้ปกครองจึงต้องวางแผนการเงินส่วนบุคคลให้ดี และนักศึกษาควรรู้กันอยู่แล้วว่า “เงินทองเป็นของหายาก” ควรใช้สอยอย่างประหยัด ยิ่งเดี๋ยวนี้แค่ประหยัดอย่างเดียวคงจะไม่พอเพราะค่าใช้จ่ายต่างๆ สูงขึ้นเรื่อยๆ ดังนั้น นักศึกษาจึงต้องรู้จักบริหารจัดการให้เงินที่มี ไม่ว่าจะเป็นมาจากเงินค่าขนมที่ผู้ปกครองให้ หรือรายได้จากการทำงานพิเศษ ควรแยกส่วนแรกสำหรับเป็นค่าใช้จ่ายต่างๆ และอีกส่วนเก็บออมไว้ เพื่อใช้เป็นประโยชน์ในอนาคตไม่ว่าจะเป็นสำหรับเหตุฉุกเฉิน เช่น สำหรับนักศึกษาที่จากบ้านมาอยู่เองหากที่บ้านส่งเงินมาไม่ทัน จะได้มีเงินสำรองเอาไว้ใช้ หรือเพื่อซื้อของขวัญให้พ่อแม่ หรือของใช้อื่นๆ ที่ต้องการโดยไม่ต้องก่อกวน และสำหรับนักศึกษาที่ฝันอยากเป็นเจ้าของกิจการ เงินออมในวันนี้ เป็นสิ่งสำคัญมากสำหรับการเริ่มต้นธุรกิจของตัวเองในวันข้างหน้า

1. การเงินกับชีวิตประจำวันนักศึกษา

ช่วงวัยรุ่นหรือวัยนักศึกษานั้น จัดได้เลยว่าเป็นช่วงที่หัวเลี้ยวหัวต่อที่สุด เพราะกำลังจะพ้นวัยเด็ก และก้าวเข้าสู่ผู้ใหญ่อย่างเต็มตัว ดังนั้นหลายๆ คนอาจรับการเปลี่ยนแปลงนี้ไม่ได้ เพราะที่ผ่านมานั้นมีคนคอยจัดการ และคอยวางแผนไว้ให้เมื่อเขาเข้าจริงๆ กลายเป็นคนที่ทำอะไรไม่ได้เลย (ข่าวสถานการณ์, [ออนไลน์], 2563)

เรื่องการเงิน และค่าใช้จ่ายในช่วงวัยนักศึกษานี้ เชื่อหรือไม่ว่าเป็นช่วงที่ใช้จ่ายสิ้นเปลือง และฟุ่มเฟือยที่สุด ทั้งนี้เป็นเพราะว่าเงินในส่วนนั้นไม่ได้มาจากน้ำพักน้ำแรง เลยไม่ค่อยเห็นค่าของเงินเท่าที่ควรนึก และเป็นช่วงที่อิงกระแสนิยมเพื่อจนเกิดการจัดการที่แยๆ บางครั้งเงินหมดก่อนที่จะถึงรอบขอทางบ้าน บางคนโชคดีทางบ้านมีฐานะ จึงขอเมื่อไหร่ก็ได้หมดแต่สำหรับบางคนที่ไม่ค่อยมี ขอไปบางครั้งพ่อแม่ต้องไปกู้หนี้ยืมสินอีกจะเป็นไรหรือไม่หากได้จัดการกับตัวเอง ทำการวางแผนให้มีเงินใช้

เมื่อก้าวถึงนักศึกษาทำเอาหลายคนคิดว่าทำไมต้องมีการวางแผน เพราะเป็นช่วงที่กำลังเรียนอยู่ไม่ได้มีงานทำ แม้ว่าจะวางแผนดีเท่าไหนอย่างไรก็ไม่เต็ม 100 อยู่ดี แต่รู้หรือไม่ว่าแท้จริงแล้วก็มีนักศึกษาอีกส่วนที่สามารถหารายได้ด้วยตัวเอง และสามารถส่งเสียตัวเองเรียนซึ่งวิธีการวางแผนนี้ไม่เพียงแต่นักศึกษาเท่านั้น เพราะนักเรียน หรือกลุ่มคนทำงานก็สามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้เช่นกัน (สุธา ทองบุตร, 2556)



1.1 การบริหารรายจ่าย

จะต้องทำการระมัดระวังรายจ่ายให้เป็นอย่างดี ไม่ว่าจะเป็นค่าใช้จ่ายที่จำเป็นส่วนตัว หรือแม้กระทั่งเงินเก็บ เชื่อไหมว่าวัยเรียนนี่แหละเป็นช่วงที่เหมาะสมสำหรับการออมเงินมากที่สุด เนื่องจากไม่จำเป็นต้องแบกรับภาระอะไร หากใครแย้งว่าไม่มีรายได้ หรือเงินเดือนประจำจะทำเช่นนั้นได้อย่างไร ลองมองย้อนไปสมัยเด็กๆ ดูว่าในวัยนั้นเราไม่มีรายได้กัน แต่เราก็สามารถออมเงินได้ไม่น้อยเลยในแต่ละเดือน แล้วทำไมไม่ลองนำวิธีการเหล่านั้นมาใช้คู่ด้วยการถอนออกจากบ้านหยอดกระปุกสักเล็กน้อย สิ้นเดือนมาค่อยมานับก็พบว่าสิ่งที่ได้ออมไว้นั้นไม่น้อยเลยทีเดียว

- รายจ่ายก็เช่นกันในแต่ละเดือนพ่อแม่ให้มาไม่ใช่น้อย แล้วเคยสงสัยบ้างหรือไม่ว่าเงินส่วนนั้นหายไปอยู่ที่ไหนหมด

- ถ้าไม่ทราบที่มาที่ไปตัวช่วยที่ดีไม่น้อยเลย คือ การจดบันทึกรายรับรายจ่ายอย่างละเอียดและเป็นจริง สำหรับบัญชีรายรับรายจ่ายนี้เป็นเสมือนกระจกที่คอยชี้ให้เห็นว่าเราใช้จ่ายเป็นอย่างไรสามารถเตือนตัวเองได้ว่าเราเองเริ่มเข้าสู่ระดับการใช้จ่ายที่สุรุ่ยสุร่ายเกินไปแล้ว

- ต้องหลีกเลี่ยงการเกิดหนี้สิน สำหรับช่วงวัยเรียนนี้รายได้ที่จำกัดในแต่ละเดือนนั้น หากมีการหมุนเวียน หรือการวางแผนที่ไม่ดีนั้นอาจก่อให้เกิดเหตุสะดักก็เป็นไปได้ ดังนั้น จะต้องมีการควบคุมอย่างเคร่งครัด จากผลสำรวจพบว่า วัยนักศึกษานี้เป็นหนี้บัตรเครดิตมากกว่าวัยอื่นๆ ถึง 46.70% เลยทีเดียว

เป็นปัญหาที่นักศึกษาส่วนใหญ่น่าสงสารที่สุด และพาลเอาเสียเงินทองจำนวนไม่น้อยเลยทีเดียว บางครั้งอาจต้องจบชีวิตลงเพียงเพราะติดหนี้พนันที่เปิดกันในโซเชียลมีเดียนั่นเอง ดังนั้น อบายมุขเหล่านี้จึงจำเป็นที่จะต้องหลีกเลี่ยง

1.2 การบริหารทรัพย์สิน

เนื่องจากวัยรุ่น หรือวัยนักศึกษายังไม่มีภาระค่าใช้จ่ายอะไรมากมายนัก ดังนั้นการลงทุนจึงได้เลeway เป็นสิ่งสำคัญไม่น้อยเลยทีเดียว ดังนั้น การลงทุนที่เราต้องการนำเสนอ คือ การซื้อขายออนไลน์ ซึ่งไม่จำเป็นต้องลงทุนมาก ค่าเช่าที่ ค่าใช้จ่ายการเดินทางไปขายสินค้าก็ไม่ต้องมี เพราะขณะนี้ผู้คนจำนวนมากทั้งในวัยเรียนไม่ว่าจะเป็นนักเรียนนักศึกษาหรือ บุคคลทั่วไปก็เข้าถึง คือการค้าขายบนสื่อออนไลน์ต่างๆ ที่เปิดให้ขายกันฟรี ขายกันได้ตลอด 24 ชั่วโมง

- ในการเก็บเงินนั้นไม่จำเป็นต้องเก็บไว้ในธนาคารเพื่อรอดอกเบี้ยอย่างเดียวแล้ว ทุกวันนี้โลกมันได้หมุนไปไกลแล้ว ดังนั้น เปลี่ยนไปได้เลยสำหรับความคิดแบบเดิมๆ เพื่อการต่อยอดเงินในส่วนที่มีอยู่นั้นคือการนำเงินที่เหลือจากการไปลงทุน เพื่อให้ได้จำนวนเงินที่ดีกว่าดอกเบี้ย แต่ทั้งนี้จะต้องมีการศึกษารายละเอียดให้ดีก่อนเพราะมีเช่นนั้นแล้วนักศึกษาอาจสูญเสียเงินส่วนนั้นไปด้วยก็ได้

- สำหรับชีวิตนักศึกษา เป็นช่วงที่กำลังเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ อยู่ตลอดเวลา ดังนั้นการหาแนวทางเพื่อให้ได้มาซึ่งผลตอบแทนที่ดี และใหม่ๆ นั้นไม่ใช่เรื่องที่ยากอย่าหยุดกับที่ และเพียงพอเท่านั้นตราบดีที่นักศึกษาเองยังมีแรง และสามารถทำได้อยู่นั่นถือว่าเป็นการได้เปรียบที่สุดสำหรับการเริ่มต้นที่เร็วกว่า

- สำหรับตัวนักศึกษาเองก็จัดได้เลยว่าเป็นสินทรัพย์ที่สำคัญไม่น้อย ดังนั้น จึงต้องพัฒนาความรู้และค้นหาศักยภาพที่แท้จริงของตัวเองเอง เพื่อการทำอาชีพที่เหมาะสมต่อไปในอนาคต และควรหมั่นดูแลสุขภาพเพื่อรักษาทรัพย์สินที่มีค่านี้ให้คงอยู่นานๆ

อย่าเกี่ยงที่จะเริ่มหาเงิน หรือเริ่มต้นกิจการอะไรสักอย่างเพราะวันนี้วัยรุ่นก็สามารถกลายเป็นเศรษฐีได้ไม่ยาก แต่ก่อนที่เข้าสู่กระบวนการลงทุนนั้นต้องเริ่มต้นที่การจัดการกับระบบการเงินของตัวเองก่อน หากวันนี้เรายังจัดการเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ไม่ได้นั้นก็อย่าเพิ่งคิดการใหญ่อะไร เพราะมันอาจทำ



ให้เสียทั้งเวลา และเงินเก็บไปเลยก็ได้ ดังนั้นทางที่ดีควรเริ่มต้นจากการวางแผนทางการเงินให้ดีเพื่อจะได้ก้าวเดินได้อย่างมั่นคง

2. การวางแผนทางการเงินสำหรับชีวิตนักศึกษา

การเก็บหอมรอมริบได้นั้นก็จะแตกต่างกันไปตาม รายรับ-รายจ่าย ของแต่ละคนอย่างไรก็ตาม การเก็บเงินได้มากหรือน้อยนั้นไม่สำคัญเท่ากับการที่น้องๆ ได้ฝึกวินัยในการบริหารจัดการเงินของตัวเอง สร้างวินัยการออมเงิน เพื่ออนาคตทางการเงินที่มั่นคงและมั่นคงต่อไป วิธีการจัดการเงินเหล่านี้เราเรียกรวมๆ ว่า “การวางแผนการเงิน”

ในการวางแผนการเงินสำหรับนักศึกษามี 4 ขั้นตอน คือ

1) บริหารรายรับ-รายจ่าย

เพื่อให้แน่ใจว่าตัวเองมีเงินเหลือเพื่อเก็บออม แนะนำว่าให้จดบันทึกว่าเราได้รับเงินมาเท่าไร ใช้จ่ายไปเท่าไร จ่ายไปกับเรื่องอะไร เราจะได้รู้ว่ามีโอกาสสร้างเงินออมจากการลดค่าใช้จ่ายประเภทไหน เมื่อเริ่มมีเงินเหลือ เพื่อออมแล้วก็เริ่มขั้นตอนที่ 2 ต่อไป

2) กำหนดเป้าหมายการออม

ตั้งเป้าหมายและการวางแผนที่จะไปให้ถึงเป้าหมายที่กำหนดไว้ให้ได้ เช่น เก็บเงินให้ได้ 12,000 บาท ภายใน 1 ปี การกำหนดเป้าหมายเช่นนี้เป็นการฝึกฝนตัวเองให้มีวินัย และเมื่อเราฝึกให้เป็นนิสัยจะทำให้เราสามารถวางแผนทางการเงินที่ท้าทายและมีโอกาสประสบความสำเร็จได้มากขึ้นในอนาคต

3) วางแผนการออมและการจัดการเงินให้สอดคล้องกับเป้าหมาย

จากเป้าหมายที่วางไว้ในข้อ 2 หมายถึงการออมให้ได้ประมาณ 1,000 บาท ในแต่ละเดือน นักศึกษาก็จะรู้ว่าจากค่าขนมที่ได้รับจะใช้จ่ายได้เท่าไร เก็บเท่าไรถ้าไม่ไหว มีวิธีการอะไรบ้างหารายได้พิเศษ หรือลดค่าใช้จ่าย ถ้ายังไม่ไหวอีกก็ต้องกลับมาทบทวนเป้าหมายว่า 12,000 บาท มากเกินไปไหม หรือระยะเวลา 1 ปี น้อยไปไหมปรับอย่างไรให้เหมาะสม

4) ปฏิบัติตามแผนอย่างมีวินัยและทบทวนแผนอย่างสม่ำเสมอ

ถ้าอยากประสบความสำเร็จ นักศึกษาก็ต้องตั้งใจดำเนินการตามแผน จะเก็บเดือนละ 1,000 บาท ก็ต้องทำให้ได้ทุกเดือนหากเดือนไหนมีรายจ่ายฉุกเฉิน เก็บเงินไม่ได้ก็ต้องหาทางประหยัดค่าใช้จ่าย หรือหารายได้เพิ่มเพื่อให้เดือนถัดๆ ไปสามารถออมเงินเพิ่มมาชดเชยเงินที่ขาดไป และต้องคอยหมั่นตรวจสอบว่าเงินที่ออมมาเป็นไปตามแผนที่ตั้งใจไว้หรือไม่

การเริ่มต้นการออมไม่ยากอย่างที่คิด

การออมคือ การยอมสละการใช้จ่ายในวันนี้เพื่อนำไปใช้ในวันข้างหน้า การออมเป็นจุดเริ่มต้นที่จะทำให้เกิดการลงทุน ดังนั้น การออมไม่ใช่สิ่งที่ยาก ไม่ว่าจะมีรายได้เท่าใดก็สามารถแบ่งออมได้เสมอ ยิ่งเป็นนักเรียนนักศึกษา ยิ่งเริ่มเก็บออมได้เร็วก็ยิ่งจะมีโอกาสนำไปลงทุนได้ผลตอบแทนเพิ่มมากขึ้น ด้วยการเริ่มจากการจัดการงบประมาณ คือ การบริหารความมั่งคั่งให้ยั่งยืนในแนวพุทธใช้หลักการทฤษฎีอัมมิกัตถสังวัตตนิกธรรม 4 หมายถึง ธรรมที่เป็นไปเพื่อประโยชน์ในปัจจุบัน หลักธรรมอันอำนวยการประโยชน์สุขขั้นต้น เพื่อประโยชน์สุขสามัญที่มองเห็นกันในชีวิตนี้ ที่คนทั่วไปปรารถนา มีทรัพย์ ยศ เกียรติ ไม้ตรี เป็นต้น อันจะสำเร็จด้วยธรรม 4 ประการ คือ

1) อุฏฐานสัมปทา ถึงพร้อมด้วยความหมั่น เช่น ขยันหมั่นเพียร เลี้ยงชีพด้วยการหมั่น ประกอบการงาน เป็นผู้ขยันไม่เกียจคร้านในการงานนั้น ประกอบด้วยปัญญาเครื่องสอดส่อง อันเป็นอุปายในการงานนั้น ให้สามารถทำได้สำเร็จ



2) อารักขสัมปทา ถึงพร้อมด้วยการรักษาโภคทรัพย์ (ที่หามาได้ด้วยความขยันหมั่นเพียร โดยชอบธรรม) เขารักษาคุ้มครองโภคทรัพย์เหล่านั้นไว้ได้พร้อมมูล ไม่ให้ถูกลัก หรือทำลายไปโดยภัยต่างๆ

3) กัลยาณมิตร คบคนดี ไม่คบคนชั่ว อยู่อาศัยในบ้าน หรือนิคมใด ย่อมดำรงตน เจริญสนทนากับบุคคลในบ้านหรือนิคมนั้น ซึ่งเป็นผู้มีสมาจารบริสุทธิ์ ผู้ถึงพร้อมด้วยศรัทธา ศีล จาคะ ปัญญา

4) สมชีวิตา อยู่อย่างพอเพียง รู้ทางเจริญทรัพย์และทางเสื่อมแห่งโภคทรัพย์ แล้วเลี้ยงชีพพอเหมาะ ไม่ให้สุรุ่ยสุร่ายฟุ่มเฟือยนัก ไม่ให้ผืดเคืองนัก ด้วยคิดว่ารายได้ของเราจักต้องเห็นอรัญญาและรายจ่ายของเราจักต้องไม่เห็นอรัญญาได้ (พระราชวรมุนี (ประยุทธ์ ปยุตฺโต), 2558)

4. เคล็ดลับการวางแผนการเงินเพื่ออนาคต

- 1) ตั้งนิยามเงินออมใหม่ คือ ลดรายจ่าย เพิ่มรายได้ = เท่ากับเงินออม
- 2) วางแผนการใช้จ่ายให้ดี รายจ่ายต้องไม่เกินรายได้
- 3) วางแผนการเงินตั้งแต่ยังอายุน้อย
- 4) แบ่งเงินลงทุนเป็นส่วนๆ และลงทุนตามวัตถุประสงค์แต่ละด้าน
- 5) ติดตามการลงทุน ปกป้องรักษาความมั่งคั่ง

5. เทคนิคการออม

- 1) มีวินัย ออมให้สม่ำเสมอฝึกให้เป็นนิสัยเริ่มออมแต่เนิ่นๆ อย่าใจอ่อน
- 2) ตั้งเป้าหมายที่ท้าทายยิ่งขึ้น เช่นปีแรกที่ออมอาจจะกันเงินประมาณ 10% ของรายได้ ปีที่ 2 ออมเพิ่มเป็น 11% ปีที่ 3 เพิ่มเป็น 12% ปีที่ 4 เพิ่มเป็น 13% หลังจากเรียนจบ เริ่มทำงาน อาจจะเพิ่มเป็น 20% รายได้
- 3) ให้รางวัลกับตัวเอง ตั้งเป้าว่าหากออมได้ถึงระดับหนึ่ง หรือได้เงินออมจากการค้าขายออนไลน์ หรืออาชีพเสริมอย่างอื่นที่ลงทุนได้กำไรมาระดับหนึ่ง จะแบ่ง 5-10% ของกำไรมาซื้อของที่อยากได้ หรือทำในสิ่งที่อยากจะทำเพื่อให้มีกำลังใจในการออมมากขึ้น

6. พฤติกรรมคนรุ่นใหม่กับการออมเงิน

พฤติกรรมการออม คือ มีการออมเงินบางเดือนผู้ที่มีอิทธิพลต่อการออมมากที่สุด คือ ตนเอง ส่วนใหญ่มีรูปแบบการออม คือ การออมในรูปเงินสดไว้กับตนเอง และวัตถุประสงค์ของการออม คือ เพื่อใช้จ่ายในยามฉุกเฉิน (ปรารธนา หลีกภัย, 2563)

1) พฤติกรรมการออมเงินของคนรุ่นใหม่ชาตินิยมในการออมเงิน

ในภาวะที่โลกกำลังเกิดการเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วจนหลายคนแทบจะหมุนตามไม่ทัน หลายอย่างก่อตัวเป็นกระแสพัดพาสู่สังคมบ้างก็อยู่ยุดยาวบ้างก็วนเวียนแค่เวลาสั้นๆ และพัดหายไปไม่ซ้ำสิ่งเหล่านี้คือปัจจัยหลักที่จับตัวเกาะกับคนรุ่นใหม่ได้อย่างดี

2) ความเปิดกว้างของสิ่งยั่วยวนใจ

ด้วยความเปิดกว้างของสิ่งยั่วยวนใจจนเกิดคำฮิตขึ้นมาอย่าง “ของมันต้องมี” เป็นคำติดปากวัยรุ่นและวัยทำงาน ที่คอยเป็นตัวกลืนกลืนความอยากครอบครอง ซึ่งความเป็นไปทุกอย่างล้วนเป็นผลจากการเปลี่ยนแปลงทางสังคม ในปัจจัยทางด้านเศรษฐกิจและสังคมที่มีผลต่อการวางแผนหรือการใช้ชีวิตของผู้คน ยิ่งในช่วงที่ค่าครองชีพสูงสวนทางกับรายได้ที่ต่ำลง (สนุก, [ออนไลน์], 2563)



3) พฤติกรรมของคนรุ่นใหม่ หรือคน Gen Y

คนรุ่นใหม่ หรือคน Gen Y ที่มีประชากรกว่า 14 ล้านคน ในประเทศนั้นหมดเงินไปกับการซื้อ “ของมันต้องมี” จริง ซึ่งแน่นอนว่าไม่ใช่สิ่งของที่สร้างรายได้ แต่มั่นใจว่าเป็นของที่มีคุณภาพและคุ้มค่ากับเม็ดเงินที่เสียไป แต่ก็ยังมีเงินออมมีเงินเก็บ ไม่ใช่ใช้เงินจนเกินตัวเพื่อซื้อของสุรุ่ยสุร่ายจนทำให้ตัวเองลำบาก

4) พฤติกรรมการเงินและทัศนคติของคนรุ่นใหม่

คนรุ่นใหม่มักนิยมใช้เงินซื้อประสบการณ์ เช่น การท่องเที่ยวที่เป็นที่นิยมในกลุ่มคนวัยนี้ เป็นการหาประสบการณ์ชีวิตใหม่ๆ เพิ่มความเปิดกว้างของโลกพวกเขาเองซึ่งเป็นสิ่งที่คนส่วนใหญ่ยินดียอมแลกเปลี่ยนเช่นเดียวกับพฤติกรรมการซื้อของ

สรุปได้ว่าหากการใช้จ่ายที่เสียไปคุ้มค่ากับการได้รับกลับมาไม่ว่าในรูปแบบใดทุกคนก็พร้อมที่จะแลก แต่ถึงอย่างไรก็มีการวางแผนเพื่อไม่ให้เกิดความลำบากขึ้นในภายหลังอีกด้วย โดยหลายคนต่างมีความคิดที่เหมือนกันอยู่ว่า ถ้าจะขยับใช้ต้องขยับหาด้วยและจะเห็นได้ว่าแผนการเงินของคนรุ่นใหม่นั้นมีหลากหลายรูปแบบ ซึ่งแต่ละคนล้วนมีเป้าหมายต่างกัน และเป็นความจริงที่ทุกคนล้วนต้องดิ้นรนเพื่อแผนของตัวเองได้วางเอาไว้ และสาเหตุที่คนรุ่นใหม่ถูกพุ่งเป้าในเรื่องของการก่อหนี้ตั้งแต่อายุยังน้อยอาจเป็นเพราะการปล่อยสินเชื่อหรือบัตรเครดิตที่ง่ายกว่าเมื่อก่อน อย่างไรก็ตาม ทุกคนล้วนมีแผนการเงินหรือเป้าหมายสำหรับอนาคตที่ชัดเจนอยู่แล้ว

7. ก่อนลงทุนรู้จักตนเอง

ความสามารถในการรับความเสี่ยงขึ้นอยู่กับปัจจัยการลงทุน คือ การหาประโยชน์จากเงินออมที่มีเพื่อผลประโยชน์มาใช้ในระยะสั้น ระยะปานกลาง ระยะยาว หรือบางครั้งอาจต้องนำเงินลงทุนมาใช้ด้วยหากผลประโยชน์หรือผลตอบแทนจากการลงทุนไม่เพียงพอ ดังนั้นก่อนจะลงทุนเราควรศึกษาให้ดีก่อนไม่ว่าจะเป็นการขายสินค้าออนไลน์ที่เป็นอาชีพเสริม หรืออาชีพอื่นๆ ที่จะลงทุนสิ่งสำคัญ คือ เราสามารถรับความเสี่ยงได้มากน้อยแค่ไหน

- 1) อายุ คือ อายุน้อยสามารถรับความเสี่ยงได้มาก อายุมากรับความเสี่ยงได้น้อย
- 2) ความมั่งคั่งโดยรวม คือ ผู้มีความมั่งคั่งโดยรวมสูง รับความเสี่ยงได้สูง
- 3) ความมั่นคงในอาชีพ คือ ผู้ที่มีอาชีพประจำที่มีรายได้สม่ำเสมอจะรับความเสี่ยงได้สูงกว่า
- 4) ภาระทางการเงินที่มี คือ ผู้มีภาระทางการเงินน้อยจะรับความเสี่ยงได้สูงกว่า
- 5) ระยะเวลาการลงทุน คือ หากลงทุนในระยะสั้นจะรับความเสี่ยงได้น้อยกว่า
- 6) ความวิตกกังวลส่วนบุคคล คือ ผู้ที่มีความวิตกกังวลสูงไม่ควรลงทุนในสิ่งที่มีความผันผวนสูง

สำหรับนักศึกษานั้นการมองหาอาชีพเสริมเพื่อลดรายจ่ายของผู้ปกครองนั้นควรทำอย่างมากในสถานการณ์ปัจจุบัน เพื่อพัฒนาทักษะการใช้ชีวิตบนความปกติใหม่ในสังคมยุค New Normal ช่วงนี้เป็นเวลาที่ดีในการพัฒนาทักษะต่างๆ เพื่อเตรียมพร้อมที่จะเผชิญกับโลกในยุคปัจจุบัน เช่น เรียนรู้การใช้เทคโนโลยีในการทำงาน และการใช้ชีวิตประจำวันในความปกติใหม่ในสังคม



บรรณานุกรม

ปรารธนา หลีกภัย. (2563). พฤติกรรมการออมของนักศึกษาระดับปริญญาตรีในจังหวัดตรัง. วารสารบัณฑิตศึกษา: มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา.

พระราชวรมนี (ประยุทธ์ ปยุตโต). (2558). พจนานุกรมพุทธศาสตร์ฉบับประมวลธรรมะ. กรุงเทพฯ: มหาคุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.

สุธา ทองบุตร. (2556). การประยุกต์ให้หลักทฤษฎีธัมมิกัตถประโยชน์กับการแก้ไขปัญหาสังคมไทย. วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหาคุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

เว็บไซต์

ข่าวสถานการณ์. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา:

<<https://moneyhub.in.th/article/financial-management-university-student>>
[27 เมษายน 2563].

สนุก. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา:

<<https://www.sanook.com/campus/1398443>> [27 เมษายน 2563].