

ภัยเงียบจากบุหรี่ไฟฟ้า

Silent Dangers of E-Cigarettes

สุวินท์ สอนเล็ก

Suwin Sonlek

มะลิ ทิพพ์ประจง

Mali Tipprajong

พระใบฎีกาสมคิด นาสีโล (สุขนิล)

Phra Baitika Somkit Nathasilo (Sukhanin)

พระครูวชิรกรกิจ (วิชาญ แดงประไพ)

Phra Khru Wasin worakit (Wichan Daengprapai)

วิทยาลัยสงฆ์เพชรบุรี

Phetchaburi Buddhist College

Email: thipprajongmali@gmail.com

Received: 7 May 2024; Revised: 22 May 2024; Accepted: 12 June 2024

บทคัดย่อ

ปัญหาการสูบบุหรี่ไฟฟ้าของสังคมไทยมีความเสี่ยงต่อสุขภาพของผู้ใช้ไม่ว่าจะเป็นกลุ่มใดวัยใดก็ตาม จะเห็นได้ว่าบุหรี่ไฟฟ้าปัจจุบันจะเป็นที่ต้องการของคนทุกกลุ่มทุกวัย ดังนั้น สังคม ชุมชน หน่วยงานต่างๆ ต้องให้ความรู้ความเข้าใจแก่ประชาชนให้ตระหนักถึงความปลอดภัยในด้านสุขภาพของตนเองให้มากกว่าเดิม สิ่งที่คุณที่ขาดประสบการณ์หรือว่าการดูแลเอาใจใส่ซึ่งเป็นช่วงวัยที่ต้องการอยากทดลองอยากรู้ก็มีความเสี่ยงในการที่จะตัดสินใจ ดังนั้น การให้ข้อมูลหรือว่าการให้คำชี้แนะควรจะมี ความชัดเจนและทันต่อความต้องการของโลกยุคใหม่ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดปัญหากับสังคม กรณีบุหรี่ไฟฟ้าถือว่าเป็นสิ่งที่ทำให้เกิดปัญหาขยายออกไปสู่สังคมอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ การให้ข้อมูลและการบังคับใช้กฎหมายควรจะมี ความชัดเจนและทันต่อยุคสมัย เนื่องด้วยการเข้าถึงปัจจุบันนี้ถือว่ามีความรวดเร็วและง่ายต่อคนที่มีความต้องการ สังคม ชุมชน ครอบครัว สถานศึกษา หน่วยงานการภาครัฐเอกชนที่มีส่วนร่วมในการดูแลและให้การจำหน่ายต้องมีจิตสำนึกความรับผิดชอบต่อส่วนรวมกัน เพื่อป้องกันและหาแนวทางสร้างการปรับเปลี่ยนให้เกิดความเหมาะสมตลอดถึงบังคับใช้กฎหมายให้ได้ประสิทธิภาพและปรับแก้กฎหมายที่ไม่ทันต่อสถานการณ์ด้วยในอนาคต

คำสำคัญ: ภัยเงียบ, บุหรี่, ไฟฟ้า

Abstract

The problem of e-cigarette smoking in Thai society is damaging to the health of users regardless of their age group. It can be seen that e-cigarettes are currently in demand by people of all ages. Therefore, society, communities, and various agencies must educate and make people more aware of their own health safety than before. People who lack experience or care, who are at an age where they want to experiment and want to know, will be at risk of making decisions. Therefore, providing information or advice should be clear and timely in line with the needs of the modern world in order to prevent problems in society. In the case of e-cigarettes, it is considered something that inevitably causes problems to spread to society. Providing information and enforcing the law should be clear and timely because access to the present is considered fast and easy for people who need it. Society, communities, families, educational institutions, and government and private agencies that are involved in taking care of and distributing must have a sense of shared responsibility in order to prevent and find ways to create changes to be appropriate, as well as enforce the law effectively and amend laws that are not timely in the future.

Keywords: Silent Danger, Cigarettes, Electricity

บทนำ

ปัญหาการสูบบุหรี่ไฟฟ้าของสังคมไทย ซึ่งจะเห็นได้ว่ามีความเสียหายต่อสุขภาพของผู้ใช้ไม่ว่าจะเป็นกลุ่มใดวัยใดก็ตามจะเห็นได้ว่าบุหรี่ไฟฟ้าปัจจุบันจะเป็นที่ต้องการของคนทุกกลุ่มทุกวัย ดังนั้น สังคม ชุมชน หน่วยงานต่างๆ ต้องให้ความรู้ความเข้าใจแก่ประชาชนให้ตระหนักถึงความปลอดภัยในด้านสุขภาพของตนเองให้มากกว่าเดิมบุหรี่ไฟฟ้าเป็นภัยคุกคามสุขภาพที่ร้ายแรงและกำลังแพร่หลายอย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะในกลุ่มเยาวชน แม้ว่าหลายคนจะเข้าใจว่าบุหรี่ไฟฟ้าปลอดภัยกว่าบุหรี่ทั่วไป แต่ความเป็นจริงคือบุหรี่ไฟฟ้ามีอันตรายไม่น้อยไปกว่ากัน และอาจมีอันตรายมากกว่าในบางด้าน อันตรายของบุหรี่ไฟฟ้า: สารนิโคติน: บุหรี่ไฟฟ้าส่วนใหญ่มีสารนิโคติน ซึ่งเป็นสารเสพติดที่ทำให้ผู้ใช้เกิดการเสพติดได้ง่ายนิโคตินส่งผลเสียต่อพัฒนาการสมองของวัยรุ่น ทำให้เกิดปัญหาด้านการเรียนรู้ อารมณ์ และพฤติกรรมนิโคตินเพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสารเคมีอันตรายอื่นๆ: ไอของบุหรี่ไฟฟ้ามีสารเคมีอันตรายหลายชนิด เช่น โลหะหนัก สารปรอทแต่งกลิ่นรส และสารก่อมะเร็งสารเคมีเหล่านี้สามารถทำลายปอดและระบบทางเดินหายใจ ทำให้เกิดโรคปอดอักเสบ โรคหอบหืด และมะเร็งปอดผลกระทบต่อสุขภาพระยะยาว: การสูบบุหรี่ไฟฟ้ามีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด มะเร็ง และโรคทางเดินหายใจเรื้อรังการสูบบุหรี่ไฟฟ้าในระหว่างตั้งครรภ์อาจส่งผลเสียต่อพัฒนาการของทารกในครรภ์อันตรายต่อเยาวชนบุหรี่ไฟฟ้าเป็นประตูสู่การเสพติดนิโคตินในกลุ่มเยาวชน และอาจนำไปสู่การสูบบุหรี่ทั่วไปในอนาคตการตลาดของบุหรี่ไฟฟ้ามักมุ่งเป้าไปที่เยาวชน โดยใช้กลิ่นรสที่น่าดึงดูดและภาพลักษณ์ที่ทันสมัยชั่วคราววัง: บุหรี่ไฟฟ้าไม่ใช่ทางเลือกที่ปลอดภัยกว่าบุหรี่ทั่วไปการสูบบุหรี่ไฟฟ้ามีความเสี่ยงต่อสุขภาพในระยะยาวเยาวชนควรหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ไฟฟ้าโดยเด็ดขาด (กรมควบคุมโรค, ม.ป.ป.)

ความเป็นมาของบุหรี่ไฟฟ้า

ความเป็น (Being) เป็นแนวคิดปรัชญาที่สำรวจธรรมชาติของการมีอยู่จริง หรือการมีอยู่ของสิ่งต่างๆ มันเป็นหัวข้อที่ซับซ้อนและมีการถกเถียงกันอย่างกว้างขวางในประวัติศาสตร์ปรัชญา แนวคิดหลักเกี่ยวกับความเป็น ความเป็นในฐานะการมีอยู่ (Existence) ในความหมายที่ง่ายที่สุด ความเป็นหมายถึงการมีอยู่ของสิ่งใดสิ่งหนึ่ง ไม่ว่าจะเป็นวัตถุทางกายภาพ ความคิด หรือแนวคิดนามธรรมความเป็นในฐานะสาระัตถะ (Essence) ความเป็นยังสามารถหมายถึงสาระัตถะหรือลักษณะสำคัญของสิ่งใดสิ่งหนึ่งที่ทำให้สิ่งนั้นเป็นอย่างที่เป็นความเป็นในฐานะกระบวนการ (Process): นักปรัชญาบางคนมองว่าความเป็นเป็นกระบวนการที่ไม่หยุดนิ่งของการเปลี่ยนแปลงและการกลายเป็นความเป็นในฐานะความสัมพันธ์ (Relationship): ความเป็นยังสามารถเข้าใจได้ในแง่ของความสัมพันธ์ระหว่างสิ่งต่างๆแนวคิดความเป็นในปรัชญา: ปรัชญาตะวันตก: นักปรัชญาอย่างเพลโตและอริสโตเติลได้สำรวจแนวคิดเรื่องความเป็นในแง่ของรูปแบบและสาระัตถะนักปรัชญาอรรถิภาวนิยมอย่างฌ็อง-ปอล ซาร์ตร์เน้นย้ำถึงความเป็นอิสระและความรับผิดชอบของมนุษย์ในการกำหนดความเป็นของตนเองปรัชญาตะวันออก: ในปรัชญาพุทธศาสนา ความเป็นถูกมองว่าเป็นสิ่งที่ไม่เที่ยงแท้และเป็นไปตามเหตุปัจจัยในปรัชญาเต๋า ความเป็นถูกมองว่าเป็นส่วนหนึ่งของกระแสธรรมชาติที่ไม่หยุดนิ่งความสำคัญของแนวคิดความเป็น: แนวคิดความเป็นมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการทำความเข้าใจธรรมชาติของความเป็นจริงและบทบาทของเราในโลกมันช่วยให้เราสำรวจคำถามเกี่ยวกับความหมายของชีวิต ความเป็นอิสระ และความรับผิดชอบมันยังเป็นรากฐานสำหรับสาขาปรัชญาอื่นๆ เช่น ภาววิทยา (ontology) และญาณวิทยา (epistemology) การศึกษาความเป็นเป็นเรื่องที่ซับซ้อนและต้องใช้การพิจารณาอย่างรอบคอบ แต่ก็เป็นเรื่องที่คุ้มค่าแก่การสำรวจ เนื่องจากมันช่วยให้เราเข้าใจตัวเองและโลกที่เราอาศัยอยู่ได้ลึกซึ้งยิ่งขึ้นสาเหตุของการสูบบุหรี่ไฟฟ้ามีหลายปัจจัยที่ซับซ้อน โดยเฉพาะในกลุ่มเยาวชน ซึ่งปัจจัยเหล่านี้สามารถแบ่งออกได้เป็นหลายด้าน ดังนี้: (จุฑามาศ มณีกุล, 2566)

1. อิทธิพลจากสังคมและสิ่งแวดล้อม: การเลียนแบบ: เยาวชนมักเลียนแบบพฤติกรรมของเพื่อน คนในครอบครัว หรือบุคคลที่มีชื่อเสียงที่สูบบุหรี่ไฟฟ้าแรงกดดันจากกลุ่มเพื่อน: การต้องการเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่มเพื่อน หรือการถูกกดดันให้ลองสูบบุหรี่ไฟฟ้าสื่อโฆษณาและการตลาด: การตลาดของบุหรี่ไฟฟ้าที่เน้นภาพลักษณ์ที่ทันสมัย ดึงดูดใจ และมีรสชาติหลากหลาย ทำให้เยาวชนสนใจการเข้าถึงสื่อออนไลน์ที่ง่ายทำให้เยาวชนพบเจอกับสื่อโฆษณาได้ง่ายขึ้น

2. ความเข้าใจผิดเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า: ความเชื่อที่ปลอดภัยกว่าบุหรี่ทั่วไป: เยาวชนจำนวนมากเข้าใจผิดว่าบุหรี่ไฟฟ้ามีอันตรายน้อยกว่าบุหรี่ทั่วไป หรือช่วยในการเลิกบุหรี่ความเชื่อที่ไม่มีสารนิโคติน: เยาวชนบางคนเข้าใจผิดว่าบุหรี่ไฟฟ้าไม่มีสารนิโคติน หรือมีในปริมาณน้อย

3. ปัจจัยทางจิตวิทยาและอารมณ์: ความอยากรู้อยากลอง: เยาวชนมีความอยากรู้อยากลองสิ่งใหม่ๆ รวมถึงบุหรี่ไฟฟ้าการจัดการความเครียด: บางคนใช้บุหรี่ไฟฟ้าเพื่อจัดการกับความเครียด หรือความรู้สึกไม่สบายใจการแสวงหาความตื่นเต้น: บุหรี่ไฟฟ้ามีรสชาติที่หลากหลายและรูปแบบที่น่าสนใจดึงดูดให้เกิดความตื่นเต้น

4. การเข้าถึงบุหรี่ไฟฟ้าได้ง่าย: การซื้อขายออนไลน์: บุหรี่ไฟฟ้าสามารถหาซื้อได้ง่ายทางออนไลน์ ทำให้เยาวชนเข้าถึงได้ง่ายขึ้นการซื้อจากร้านค้า: แม้ว่าการขายบุหรี่ไฟฟ้าจะผิดกฎหมายในประเทศไทยแต่ก็ยังสามารถหาซื้อได้ตามร้านค้าทั่วไป

การสูบบุหรี่ไฟฟ้าในเยาวชนมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงอื่นๆ เช่น การดื่มแอลกอฮอล์ และการใช้สารเสพติดการป้องกันการสูบบุหรี่ไฟฟ้าในเยาวชน จำเป็นต้องมีมาตรการที่ครอบคลุม ทั้งการให้ความรู้ การ

ควบคุมการตลาด และการบังคับใช้กฎหมาย แรงจูงใจ แรงจูงใจในการสูบบุหรี่ไฟฟ้ามียุทธศาสตร์ที่ซับซ้อน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มเยาวชน ซึ่งปัจจัยเหล่านี้สามารถแบ่งออกได้เป็นหลายด้าน ดังนี้:

1. แรงจูงใจทางสังคม: อิทธิพลของกลุ่มเพื่อน: เยาวชนมักต้องการการยอมรับจากกลุ่มเพื่อน การสูบบุหรี่ไฟฟ้าจึงเป็นวิธีหนึ่งในการแสดงความเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่มการเห็นเพื่อนสูบบุหรี่ไฟฟ้ากระตุ้นให้เกิดความอยากลอง และเลียนแบบพฤติกรรม อิทธิพลของสื่อ: การโฆษณาและการตลาดที่เน้นภาพลักษณ์ที่ทันสมัย ดึงดูดใจ และมีรสชาติหลากหลาย ทำให้เยาวชนสนใจการเข้าถึงสื่อออนไลน์ที่ง่าย ทำให้เยาวชนพบเจอกับสื่อโฆษณาได้ง่ายขึ้น

การเลียนแบบบุคคลต้นแบบ: เยาวชนอาจเลียนแบบพฤติกรรมของบุคคลที่มีชื่อเสียง หรือบุคคลที่พวกเขาชื่นชอบ

2. แรงจูงใจทางจิตวิทยา: ความอยากรู้อยากลอง: เยาวชนมีความอยากรู้อยากลองสิ่งใหม่ๆ รวมถึงบุหรี่ไฟฟ้าการจัดการความเครียด: บางคนใช้บุหรี่ไฟฟ้าเพื่อจัดการกับความเครียด หรือความรู้สึกไม่สบายใจ การแสวงหาความตื่นเต้น: บุหรี่ไฟฟ้ามีรสชาติที่หลากหลาย และรูปแบบที่น่าสนใจดึงดูดให้เกิดความตื่นเต้นความเชื่อผิดๆ: ความเชื่อว่าบุหรี่ไฟฟ้าปลอดภัยกว่าบุหรี่ทั่วไป หรือช่วยในการเลิกบุหรี่เชื่อว่าบุหรี่ไฟฟ้าไม่มีสารนิโคตินหรือมีในปริมาณน้อย

3. แรงจูงใจทางกายภาพ: การเสพติดนิโคติน: นิโคตินเป็นสารเสพติดที่ทำให้ผู้ใช้เกิดการเสพติดได้ง่ายเมื่อเสพติดแล้ว จะทำให้เกิดความต้องการสูบบุหรี่ไฟฟ้าอย่างต่อเนื่องรสชาติและกลิ่น: บุหรี่ไฟฟ้ามีรสชาติและกลิ่นที่หลากหลาย ทำให้ผู้ใช้รู้สึกเพลิดเพลิน

4. ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม: การเข้าถึงบุหรี่ไฟฟ้าได้ง่าย: การซื้อขายออนไลน์ ทำให้เยาวชนเข้าถึงได้ง่ายขึ้น การซื้อจากร้านค้าทั่วไป

การสูบบุหรี่ไฟฟ้าในเยาวชนมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงอื่นๆ เช่น การดื่มแอลกอฮอล์ และการใช้สารเสพติดการป้องกันการสูบบุหรี่ไฟฟ้าในเยาวชน จำเป็นต้องมีมาตรการที่ครอบคลุม ทั้งการให้ความรู้ การควบคุมการตลาด และการบังคับใช้กฎหมาย

"ภัยเงียบ" เป็นคำที่ใช้เรียกอันตรายหรือภัยคุกคามที่ค่อย ๆ ก่อตัวขึ้นโดยที่เราไม่รู้ตัว หรือไม่ทันสังเกตเห็นในระยะแรก แต่เมื่อเวลาผ่านไปจะส่งผลเสียร้ายแรงต่อสุขภาพ ชีวิต หรือทรัพย์สินได้ ภัยเงียบมีหลายรูปแบบ ดังนี้ (ปริมประภา ก้อนแก้ว, และ กุเกียรติ ก้อนแก้ว, 2565)

1. ภัยเงียบทางสุขภาพ: โรคเรื้อรัง: โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงโรคไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจ และหลอดเลือด โรคมะเร็ง โรคกระดูกพรุน โรคไต โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) การสูบบุหรี่ไฟฟ้า: แม้ว่าหลายคนจะเข้าใจว่าบุหรี่ไฟฟ้าปลอดภัยกว่าบุหรี่ทั่วไป แต่ความเป็นจริงคือบุหรี่ไฟฟ้ามีอันตรายไม่น้อยไปกว่ากัน และอาจมีอันตรายมากกว่าในบางด้าน ภาวะซึมเศร้า: เป็นภาวะทางจิตใจที่ส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวัน หากไม่ได้รับการรักษาอาจนำไปสู่ปัญหาสุขภาพจิตที่รุนแรงขึ้น

2. ภัยเงียบทางสังคม: ปัญหาหนี้สิน: การใช้จ่ายเกินตัว การกู้ยืมเงินโดยไม่วางแผน อาจนำไปสู่ปัญหาหนี้สินที่สะสมจนควบคุมไม่ได้ การติดยาเสพติด: การใช้เวลาอยู่กับโซเชียลมีเดียมากเกินไป อาจส่งผลเสียต่อสุขภาพจิต ความสัมพันธ์ และการใช้ชีวิตประจำวันอาชญากรรมทางไซเบอร์: การถูกหลอกลวง การถูกขโมยข้อมูลส่วนตัว หรือการถูกกลั่นแกล้งบนโลกออนไลน์

3. ภัยเงียบทางสิ่งแวดล้อม: ภาวะโลกร้อน: การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศที่ส่งผลกระทบต่อสิ่งมีชีวิต และระบบนิเวศมลพิษทางอากาศ: ฝุ่น PM 2.5 สารเคมีอันตราย ส่งผลเสียต่อสุขภาพทางเดินหายใจ การขาด

แคลนน้ำ: ภัยแล้ง การใช้น้ำอย่างสิ้นเปลือง ส่งผลกระทบต่อการเกษตรและชีวิตประจำวัน การป้องกันภัยเจ็บ: การตรวจสุขภาพเป็นประจำ การดูแลสุขภาพกายและใจ การวางแผนการเงิน การใช้โซเชียลมีเดียอย่างมีสติ การรักษาสังแวดล้อมการให้ความรู้เกี่ยวกับอันตรายของบุหรี่ไฟฟ้า การตระหนักถึงภัยเจ็บและการป้องกันอย่างเหมาะสมจะช่วยให้เราหลีกเลี่ยงผลกระทบที่ร้ายแรงได้

แนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหาบุหรี่ไฟฟ้าในประเทศไทย จำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกภาคส่วน โดยมีแนวทางที่สำคัญดังนี้: (วารสารศูนย์อนามัยที่ 9, 2564)

1. มาตรการทางกฎหมายและการบังคับใช้: บังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวด: ควบคุมการนำเข้า การจำหน่าย และการครอบครองบุหรี่ไฟฟ้าอย่างจริงจัง เพิ่มบทลงโทษสำหรับผู้กระทำความผิด ตรวจสอบและจับกุมร้านค้าที่จำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้าอย่างต่อเนื่อง ปรับปรุงกฎหมายให้ทันสมัย: พิจารณาปรับปรุงกฎหมายให้ครอบคลุมถึงบุหรี่ไฟฟ้าชนิดใหม่ๆ และช่องทางจำหน่ายออนไลน์ กำหนดมาตรฐานผลิตภัณฑ์บุหรี่ไฟฟ้า เพื่อควบคุมคุณภาพและความปลอดภัย

2. มาตรการทางด้านการศึกษาและประชาสัมพันธ์: ให้ความรู้แก่เยาวชนและประชาชน: เผยแพร่ข้อมูลเกี่ยวกับอันตรายของบุหรี่ไฟฟ้าอย่างต่อเนื่อง และเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายจัดกิจกรรมให้ความรู้ในโรงเรียน สถานศึกษา และชุมชน ใช้สื่อออนไลน์และโซเชียลมีเดียในการเผยแพร่ข้อมูลสร้างความตระหนักถึงพิษภัย: เน้นย้ำถึงอันตรายของสารนิโคตินและสารเคมีอื่น ๆ ในบุหรี่ไฟฟ้า ชี้ให้เห็นถึงผลกระทบต่อสุขภาพในระยะยาว สร้างกระแสสังคมที่ไม่สนับสนุนการสูบบุหรี่ไฟฟ้า

3. มาตรการทางด้านการบำบัดและช่วยเหลือ: จัดตั้งคลินิกให้คำปรึกษาและบำบัด: ให้คำปรึกษาแก่ผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่ไฟฟ้า จัดโปรแกรมบำบัดที่เหมาะสมกับแต่ละบุคคล สนับสนุนการวิจัยและพัฒนา: ศึกษาผลกระทบของบุหรี่ไฟฟ้าต่อสุขภาพในระยะยาว พัฒนารูปแบบการบำบัดที่มีประสิทธิภาพ

4. ความร่วมมือจากทุกภาคส่วน: ครอบคลุม: ผู้ปกครองควรเป็นแบบอย่างที่ดี และให้ความรู้แก่บุตรหลานเกี่ยวกับอันตรายของบุหรี่ไฟฟ้า สร้างความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว เพื่อให้บุตรหลานกล้าปรึกษาปัญหาสถานศึกษา: ครูและบุคลากรทางการศึกษาควรให้ความรู้แก่นักเรียน และสร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดบุหรี่ไฟฟ้า จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ และสนับสนุนให้นักเรียนทำกิจกรรมสร้างสรรค์ชุมชน: ผู้นำชุมชนและประชาชนควรมีส่วนร่วมในการรณรงค์ต่อต้านบุหรี่ไฟฟ้า สร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดบุหรี่ไฟฟ้าในชุมชน สื่อมวลชน: นำเสนอข้อมูลที่ถูกต้องเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า และไม่สนับสนุนการโฆษณาหรือส่งเสริมการขายมีส่วนร่วมในการรณรงค์ต่อต้านบุหรี่ไฟฟ้า การดำเนินการตามแนวทางเหล่านี้อย่างต่อเนื่องและจริงจัง จะช่วยลดจำนวนผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้า โดยเฉพาะในกลุ่มเยาวชน และปกป้องสุขภาพของประชาชนชาวไทย

กฎหมายเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า

ในประเทศไทย การควบคุมบุหรี่ไฟฟ้าอยู่ภายใต้กฎหมายและประกาศหลายฉบับ ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้:

1. การนำเข้า: ประกาศกระทรวงพาณิชย์ พ.ศ. 2557: กำหนดให้บารากูและบารากูไฟฟ้าหรือบุหรี่ไฟฟ้าเป็นสินค้าต้องห้ามนำเข้าในราชอาณาจักรมีโทษจำคุกไม่เกิน 10 ปี หรือปรับเป็นเงิน 5 เท่าของราคาสินค้า หรือทั้งจำทั้งปรับ และริบสินค้าพระราชบัญญัติศุลกากร พ.ศ. 2560: กำหนดโทษสำหรับผู้นำเข้าบุหรี่ไฟฟ้าโดยไม่ผ่านพิธีการทางศุลกากรมีโทษจำคุกไม่เกิน 10 ปี หรือปรับไม่เกิน 500,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ (ศูนย์ศึกษาปัญหาการเสพติด, (ม.ป.ป.).)

2. การจำหน่ายและการให้บริการ:คำสั่งคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภคที่ 9/2558: ห้ามขายหรือให้บริการสินค้า "บารากู บารากูไฟฟ้าหรือบุหรี่ไฟฟ้า" ผู้ประกอบธุรกิจทั่วไปมีโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี ปรับไม่เกิน 500,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับถ้าเป็นผู้ผลิต ผู้นำเข้าเพื่อจำหน่าย โทษจะสูงขึ้นคือ จำคุกไม่เกิน 10 ปี ปรับไม่เกิน 1,000,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560: นิยามผลิตภัณฑ์ยาสูบครอบคลุมถึงบุหรี่ไฟฟ้าการสูบบุหรี่ไฟฟ้าในเขตปลอดบุหรี่มีความผิดตามมาตรา 42 ประกอบมาตรา 67 มีโทษปรับไม่เกิน 5,000 บาท

3. การครอบครอง:พระราชบัญญัติศุลกากร พ.ศ. 2560: ผู้ที่ครอบครองบุหรี่ไฟฟ้าที่รู้ว่าจะนำเข้ามาโดยไม่ผ่านพิธีการศุลกากรมีความผิดมีโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี ปรับเป็นเงิน 4 เท่าของราคาสินค้า หรือทั้งจำทั้งปรับ

4. การจำหน่ายทางออนไลน์:พระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. 2560: สามารถนำมาใช้บังคับกับผู้กระทำความผิดในการจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้าทางสื่อออนไลน์ได้ กฎหมายไทยมีบทลงโทษที่รุนแรงสำหรับการนำเข้า จำหน่าย และครอบครองบุหรี่ไฟฟ้า โดยมีเป้าหมายเพื่อปกป้องสุขภาพของประชาชน โดยเฉพาะเยาวชนผลกระทบสังคม ครอบครัว สุขภาพ

พ.ร.บ.ศุลกากร พ.ศ.2560 มาตรา 244 ที่บัญญัติว่า “ผู้ใดนำเข้าของที่ผ่านหรือกำลังผ่านพิธีการทางศุลกากรเข้าในราชอาณาจักร หรือส่งของดังกล่าวออกไปนอกราชอาณาจักร หรือนำของเข้าเพื่อการผ่านแดน หรือการถ่ายลำโดยหลีกเลี่ยงข้อจำกัด หรือข้อห้ามอันเกี่ยวกับของนั้น ซึ่งความผิดที่ผู้มิไว้ในครอบครองซึ่งของที่ได้ผ่านพิธีการศุลกากรจะได้รับคือ ความผิดฐานสนับสนุนการกระทำความผิด

พ.ร.บ.ศุลกากร พ.ศ. 2560 มาตรา 246 ใช้สำหรับกรณีของผู้ที่ ช่วยซ่อนเร้น ซื้อมา รั่ว หรือมีบุหรี่ไฟฟ้าไว้ใน ครอบครอง ทั้งที่รู้ว่าเป็นของที่ทำมาเข้าประเทศไทย ต้องถือว่ามีความผิดเช่นกัน ซึ่งหากถูกจับกุมดำเนินคดีต้องได้รับโทษจำคุกไม่ เกิน 5 ปี หรือปรับไม่เกิน 500,000 บาท หรือทั้งจำ ทั้งปรับ

ตามคำสั่งคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค ที่ 9/2558 กำหนดว่า บุหรี่ไฟฟ้ายังเป็นสินค้าที่ห้ามขายหรือให้บริการ ซึ่งกำหนดโทษสำหรับผู้ประกอบธุรกิจทั่วไป ให้จำคุกไม่เกิน 5 ปี ปรับไม่เกิน 500,000 บาท หรือทั้งจำ ทั้งปรับ และหากผู้ใดที่กระทำความผิดเป็นผู้ประกอบธุรกิจในฐานะผู้ผลิต ผู้ส่ง หรือผู้นำเข้ามาเพื่อขาย ต้องรับโทษเพิ่มสูงขึ้นเป็นจำคุกไม่เกิน 10 ปี ปรับไม่เกิน 1,000,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ (กรมประชาสัมพันธ์, 2567)

ผลกระทบของบุหรี่ไฟฟ้าในวงกว้างต่อสังคม ครอบครัว และสุขภาพ

ผลกระทบต่อสังคม:เยาวชนเลียนแบบ: บุหรี่ไฟฟ้ามีภาพลักษณ์ที่ทันสมัย ดึงดูดเยาวชนให้ลองเลียนแบบ เกิดเป็นค่านิยมที่ไม่ถูกต้องการเข้าถึงบุหรี่ไฟฟ้าได้ง่ายทางออนไลน์ ทำให้เยาวชนตกเป็นเหยื่อได้ง่ายขึ้นสร้างภาระต่อระบบสาธารณสุข: การเพิ่มขึ้นของผู้ป่วยที่ได้รับผลกระทบจากบุหรี่ไฟฟ้า สร้างภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพการทำงานของบุคลากรทางการแพทย์ ปัญหายาเสพติด: บุหรี่ไฟฟ้าอาจเป็นประตูสู่การใช้สารเสพติดชนิดอื่น โดยเฉพาะในกลุ่มเยาวชนทำให้เกิดปัญหาสังคมอื่น ๆ ตามมา เช่น อาชญากรรม และความรุนแรงผลกระทบต่อครอบครัว:ความขัดแย้งในครอบครัว: การสูบบุหรี่ไฟฟ้าของสมาชิกในครอบครัว อาจนำไปสู่ความขัดแย้งและความไม่เข้าใจกันพ่อแม่ผู้ปกครองมีความกังวลต่อสุขภาพของบุตรหลาน ภาระค่าใช้จ่าย: การซื้อบุหรี่ไฟฟ้าและน้ำยาเติม อาจเป็นภาระค่าใช้จ่ายของครอบครัวค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเมื่อเกิดปัญหาสุขภาพแบบอย่างที่ไม่ดี: ผู้ปกครองที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า อาจเป็นแบบอย่างที่ไม่ดีแก่บุตรหลานทำให้บุตรหลานมีแนวโน้มที่จะสูบบุหรี่ไฟฟ้ามากขึ้นผลกระทบต่อสุขภาพ:ระบบทางเดินหายใจ: ทำให้เกิด

โรคปอดอักเสบ โรคหอบหืด และโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังสารเคมีในบุหรี่ไฟฟ้าทำลายเนื้อเยื่อปอดระบบหัวใจและหลอดเลือด: เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง และความดันโลหิตสูงสารนิโคตินทำให้หลอดเลือดตีตันระบบประสาท: สารนิโคตินส่งผลเสียต่อการพัฒนาการสมอง โดยเฉพาะในวัยรุ่นทำให้เกิดปัญหาด้านการเรียนรู้ ความจำ และอารมณ์โรคมะเร็ง: สารเคมีหลายชนิดในบุหรี่ไฟฟ้าเป็นสารก่อมะเร็งเพิ่มความเสี่ยงต่อมะเร็งปอด มะเร็งช่องปาก และมะเร็งอื่นๆผลกระทบต่องานอดิเรก: การสูบบุหรี่ไฟฟ้าขณะตั้งครรภ์ ส่งผลเสียต่อการพัฒนาการของทารกในครรภ์เพิ่มความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด และทารกน้ำหนักน้อยการตระหนักถึงผลกระทบเหล่านี้เป็นสิ่งสำคัญในการป้องกันและแก้ไขปัญหามัน

บุหรี่ไฟฟ้า ภัยร้ายใกล้ตัวที่กำลังคุกคามสุขภาพของคนไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มเยาวชน แม้ว่าหลายคนจะเข้าใจว่าบุหรี่ไฟฟ้าเป็นทางเลือกที่ปลอดภัยกว่าบุหรี่ทั่วไป แต่ความเป็นจริงกลับตรงกันข้าม บุหรี่ไฟฟ้ามีอันตรายไม่น้อยไปกว่าบุหรี่ทั่วไป และอาจมีอันตรายมากกว่าในบางด้านอันตรายจากบุหรี่ไฟฟ้าบุหรี่ไฟฟ้ามีสารเคมีอันตรายหลายชนิดที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ทั้งสารนิโคตินซึ่งเป็นสารเสพติดที่ทำให้ผู้ใช้เกิดการเสพติดได้ง่าย สารเคมีอื่นๆ เช่น โลหะหนัก สารปรอทและกลีเซอรอล และสารก่อมะเร็ง สารเคมีเหล่านี้สามารถทำลายปอดและระบบทางเดินหายใจ ทำให้เกิดโรคปอดอักเสบ โรคหอบหืด และมะเร็งปอด นอกจากนี้ การสูบบุหรี่ไฟฟ้ายังเพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคทางเดินหายใจเรื้อรังผลกระทบต่อสังคม ครอบครัว และสุขภาพ บุหรี่ไฟฟ้าไม่ได้ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้สูบเท่านั้น แต่ยังส่งผลกระทบในวงกว้างต่อสังคมและครอบครัว เยาวชนมักเลียนแบบพฤติกรรมของเพื่อน คนในครอบครัว หรือบุคคลที่มีชื่อเสียงที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า ทำให้เกิดค่านิยมที่ไม่ถูกต้องและนำไปสู่การเสพติดในที่สุด การเพิ่มขึ้นของผู้ป่วยที่ได้รับผลกระทบจากบุหรี่ไฟฟ้า สร้างภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลและส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพการทำงานของบุคลากรทางการแพทย์ นอกจากนี้ การสูบบุหรี่ไฟฟ้ายังอาจเป็นประตูสู่การใช้สารเสพติดชนิดอื่น โดยเฉพาะในกลุ่มเยาวชน ทำให้เกิดปัญหาสังคมอื่น ๆ ตามมา เช่น อาชญากรรม และความรุนแรง

ในระดับครอบครัว การสูบบุหรี่ไฟฟ้าของสมาชิกในครอบครัว อาจนำไปสู่ความขัดแย้งและความไม่เข้าใจกัน พ่อแม่ผู้ปกครองมีความกังวลต่อสุขภาพของบุตรหลาน การซื้อบุหรี่ไฟฟ้าและน้ำยาเติม อาจเป็นภาระค่าใช้จ่ายของครอบครัว และค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเมื่อเกิดปัญหาสุขภาพ ผู้ปกครองที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า อาจเป็นแบบอย่างที่ไม่ดีแก่บุตรหลาน ทำให้บุตรหลานมีแนวโน้มที่จะสูบบุหรี่ไฟฟ้ามากขึ้น

แนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหามัน

การป้องกันและแก้ไขปัญหามัน จำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกภาคส่วน ทั้งมาตรการทางกฎหมายและการบังคับใช้ การศึกษาและประชาสัมพันธ์ การบำบัดและช่วยเหลือ และความร่วมมือจากครอบครัว สถานศึกษา ชุมชน และสื่อมวลชน การบังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวด การให้ความรู้แก่เยาวชนและประชาชน การจัดตั้งคลินิกให้คำปรึกษาและบำบัด การสนับสนุนการวิจัยและพัฒนา และการสร้างความตระหนักถึงพิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้า เป็นสิ่งสำคัญในการลดจำนวนผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้า โดยเฉพาะในกลุ่มเยาวชน และปกป้องสุขภาพของประชาชนชาวไทย (สำนักงานสาธารณสุขนาธิวาส, 2566)

สรุป

ปัจจุบันการเปลี่ยนแปลงทางสังคมที่รวดเร็วการเข้าถึงสิ่งต่างของคนเราก็มีความต้องการอยากลองอยาก
รู้จะเห็นได้ว่ายุคปัจจุบันการนำเสนอหรือว่าการใช้กลยุทธ์วิธีในการนำเสนอหรือว่าการขายของต่างก็จะมีมาให้
ทดลองหรือว่าการทดสอบเป็นเบื้องต้น ดังนั้น สิ่งที่เราที่ขาดประสบการณ์หรือว่าการดูแลเอาใจใส่ซึ่งเป็นช่วงวัยที่
ต้องการอยากทดลองอยากรู้ก็มีความเสี่ยงในการที่จะตัดสินใจ ดังนั้น การให้ข้อมูลหรือว่าการให้คำชี้แนะควรจะ
มีความชัดเจนและทันต่อความต้องการของโลกยุคใหม่เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดปัญหากับสังคม ซึ่งกรณีบุหรี่ไฟฟ้าก็ถือ
ว่าเป็นสิ่งที่ทำให้เกิดปัญหาขยายออกไปสู่สังคมอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ การให้ข้อมูลและการบังคับใช้กฎหมายควร
จะมีความชัดเจนและทันต่อยุคสมัย เนื่องด้วยการเข้าถึงปัจจุบันนี้ถือว่ามีควมรวดเร็วและง่ายต่อคนที่มีความ
ต้องการ สังคม ชุมชน ครอบครัว สถานศึกษา หน่วยงานการภาครัฐเอกชนที่มีส่วนร่วมในการดูแลและให้การ
จำหน่ายต้องมีจิตสำนึกความรับผิดชอบร่วมกัน เพื่อป้องกันและหาแนวทางสร้างการปรับเปลี่ยนให้เกิดความ
เหมาะสมตลอดถึงบังคับใช้กฎหมายให้ได้ประสิทธิภาพและปรับแก้กฎหมายที่ไม่ทันต่อสถานการณ์ด้วยในอนาคต

เอกสารอ้างอิง

- กรมควบคุมโรค. (ม.ป.ป.). ข้อมูลวิชาการเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า. <https://ddc.moph.go.th/uploads/publish/1589020240719032342.pdf>
- กรมประชาสัมพันธ์. (2567). กฎหมายว่าด้วยการควบคุมบุหรี่ไฟฟ้า. <https://www.prd.go.th/th/content/https://www.prd.go.th/th/content/category/detail/id/9/iid/253313>.
- จุฑามาศ มณีกุล. (2566). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการสูบบุหรี่ไฟฟ้าในระยะแรกของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย จังหวัดฉะเชิงเทรา. [วิทยานิพนธ์ปริญญาโทที่ไม่มีการตีพิมพ์]. มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ปริมประภา ก้อนแก้ว, และ กุเกียรติ ก้อนแก้ว. (2565). การรับรู้ ทศนคติ การเข้าถึงบุหรี่อิเล็กทรอนิกส์ และความตั้งใจที่จะใช้บุหรี่อิเล็กทรอนิกส์ของเยาวชนในระบบการศึกษาภาคเหนือ ประเทศไทย. *วารสารควบคุมโรค*, 48(3), 551-562.
- วารสารศูนย์อนามัยที่ 9. (2564). บทบาทพยาบาลในการป้องกัน ลด ละ เลิกบุหรี่ไฟฟ้าในวัยรุ่น. *วารสารศูนย์อนามัยที่ 9*, 15(38), 619-631.
- ศูนย์ศึกษาปัญหาการเสพติด. (ม.ป.ป.). ความชุกของการใช้บุหรี่ไฟฟ้าและความสัมพันธ์กับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การใช้กัญชา และการสูบบุหรี่ ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย จังหวัดเพชรบูรณ์. เพชรบูรณ์: ศูนย์ศึกษาปัญหาการเสพติด.
- สำนักงานสาธารณสุขชนราธิวาส. (2566). *Health Data Center (HDC)*. <https://nwt.hdc.moph.go.th/hdc/reports/report>.