ศาสตร์พลังตัวเลข: หมายเลขโทรศัพท์มือถือกับการสะท้อนบุคลิกภาพและการส่งเสริมชีวิตของผู้ใช้*

NUMEROLOGY: MOBILE PHONE NUMBERS AND THE REFLECTION OF PERSONALITY AND LIFE ENHANCEMENT OF USERS

ประภาวรรณ ตระกูลเกษมสุข[1], ตวงทอง นุกูลกิจ[2], ธมนณภัค มาทรัพย์[3] และ นิติกฤตย์ กิตติศรีวรนันท์[4]

Prapawan Trakulkasemsuk[1], Tuangthong Nukulkij[2], Thamanonphat Matrap[3] and Nitikrit Kittisrivoranan[4]

[1]บริษัท เกษมปัญญะทรัพย์ จำกัด

[1]Kasempanyasap Company Limited, Thailand

[2]คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

[2]Faculty of Humanities and Social Science, Chandrakasem Rajabhat University, Thailand

[3]นักวิจัยอิสระ

[3]Independent Researcher, Thailand

[4]บริษัท ดิจิต พาวเวอร์ เซ็นเตอร์ จำกัด

[4]Degit Power Center Company Limited, Thailand

Corresponding author E-mail: trakulkasemsuk.p@gmail.com

วันที่รับบทความ : 23 มิถุนายน 2569; วันแก้ไขบทความ 1 กรกฎาคม 2569; วันตอบรับบทความ : 3 กรกฎาคม 2569

Received 23 June 2026; Revised 1 July 2026; Accepted 3 July 2026

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาความเชื่อเกี่ยวกับศาสตร์พลังตัวเลขจากหมายเลขโทรศัพท์มือถือในการสะท้อนบุคลิกภาพและการส่งเสริมชีวิต และ 2) วิเคราะห์การตีความความสัมพันธ์ระหว่างหมายเลขโทรศัพท์มือถือ บุคลิกภาพ และการส่งเสริมชีวิตผ่านความเชื่อและประสบการณ์ส่วนบุคคล โดยใช้การวิจัยเชิงคุณภาพ ผู้ให้ข้อมูลจำนวน 19 คน

*ประภาวรรณ ตระกูลเกษมสุข, ตวงทอง นุกูลกิจ, ธมนณภัค มาทรัพย์ และ นิติกฤตย์ กิตติศรีวรนันท์. (2569). ศาสตร์พลังตัวเลข: หมายเลขโทรศัพท์มือถือกับการสะท้อนบุคลิกภาพและการส่งเสริมชีวิตของผู้ใช้. วารสารสหศาสตร์การพัฒนาสังคม, 4(5), 1106-1123.

Prapawan Trakulkasemsuk, Tuangthong Nukulkij, Thamanonphat Matrap and Nitikrit Kittisrivoranan. (2026). Numerology: Mobile Phone Numbers And The Reflection Of Personality And Life Enhancement Of Users. Journal of Interdisciplinary Social Development, 4(5), 1106-1123.;

DOI: https://doi.org/10.

Website: https://so12.tci-thaijo.org/index.php/JISDIADP/

แบ่งเป็นกลุ่มผู้ใช้หมายเลขโทรศัพท์ตามศาสตร์พลังตัวเลข 10 คน และกลุ่มที่ไม่ได้ใช้หมายเลขโทรศัพท์ตามศาสตร์พลังตัวเลข 9 คน เก็บข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์เชิงลึก การสังเกตการสนทนา และการวิเคราะห์เนื้อหา

ผลการวิจัย พบว่า 1) ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่มีความเชื่อว่าศาสตร์พลังตัวเลขสามารถสะท้อนบุคลิกภาพ แนวโน้มพฤติกรรม และส่งเสริมการดำเนินชีวิตได้ในระดับหนึ่ง โดยกลุ่มผู้ใช้หมายเลขโทรศัพท์ตามศาสตร์พลังตัวเลขมีระดับความเชื่อและการยอมรับสูงกว่ากลุ่มที่ไม่ได้ใช้หมายเลขโทรศัพท์ตามศาสตร์ดังกล่าว 2) ผู้ให้ข้อมูลจำนวนมากเชื่อมโยงการเปลี่ยนแปลงด้านบุคลิกภาพ ความมั่นใจ การงาน การเงิน ความสัมพันธ์ และโอกาสในชีวิตกับการเปลี่ยนหมายเลขโทรศัพท์มือถือ นอกจากนี้ ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่สามารถเชื่อมโยงคำอธิบายเกี่ยวกับหมายเลขโทรศัพท์เข้ากับประสบการณ์ชีวิตของตนเอง และมองว่าหมายเลขโทรศัพท์สามารถใช้เป็นกรอบในการทำความเข้าใจตนเอง วิเคราะห์ลักษณะนิสัย และสะท้อนแนวโน้มพฤติกรรมของบุคคลได้ โดยการรับรู้ถึงการส่งเสริมชีวิตมักเกิดผ่านการเปลี่ยนแปลงด้านบุคลิกภาพ วิธีคิด และพฤติกรรม อันนำไปสู่ผลลัพธ์เชิงบวกในการดำเนินชีวิต

ผลการศึกษาสะท้อนให้เห็นว่า ศาสตร์พลังตัวเลขจากหมายเลขโทรศัพท์มือถือมิได้ถูกมองเพียงในฐานะความเชื่อด้านการเสริมดวง แต่ยังถูกใช้เป็นเครื่องมือในการวิเคราะห์ตัวตนและสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับตนเองผ่านการเชื่อมโยงกับประสบการณ์ชีวิต

คำสำคัญ: ศาสตร์พลังตัวเลข, หมายเลขโทรศัพท์มือถือ, บุคลิกภาพ, การส่งเสริมชีวิต

Abstract

This study aimed to: 1) examine beliefs in numerology based on mobile phone numbers regarding personality reflection and life enhancement, and 2) analyze interpretations of the relationship between mobile phone numbers, personality, and life enhancement through personal beliefs and experiences. A qualitative research approach was employed. The participants consisted of 19 informants, including 10 users of numerology-based mobile phone numbers and 9 non-users. Data were collected through in-depth interviews, observation of conversations, and content analysis.

The findings revealed that, 1) most participants believed that numerology based on mobile phone numbers could, to some extent, reflect personality traits, behavioral tendencies, and enhance life outcomes. Participants who used numerology-based mobile phone numbers demonstrated higher levels of belief and acceptance than those who did not. 2) Many participants associated changes in personality, self-confidence, career, finances, relationships, and life opportunities with changing their mobile phone numbers.

Furthermore, most participants were able to relate interpretations of their mobile phone numbers to their own life experiences and perceived that phone numbers could serve as a framework for self-understanding, personality analysis, and the reflection of behavioral tendencies. Perceptions of life enhancement were commonly associated with changes in personality, ways of thinking, and behaviors, which subsequently contributed to positive outcomes in various aspects of life.

The study suggests that numerology based on mobile phone numbers is not perceived merely as a belief in fortune enhancement. Rather, it is also used as a tool for self-analysis and self-understanding through the interpretation of personal life experiences.

Keywords: Numerology, Mobile Phone Numbers, Personality, Life Enhancement

บทนำ

ปัจจุบันโทรศัพท์มือถือได้กลายเป็นเครื่องมือสำคัญที่มีบทบาทต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์อย่างรอบด้าน โดยไม่เพียงแต่ใช้เพื่อการสื่อสารเท่านั้น แต่ยังเป็นอุปกรณ์สำคัญในการเข้าถึงข้อมูลข่าวสาร การทำธุรกรรมทางการเงิน การศึกษา การทำงาน ตลอดจนการใช้บริการต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน จากข้อมูลของสำนักงานสถิติแห่งชาติ (2568) ประชาชนไทยอายุ 6 ปีขึ้นไป จำนวนประมาณ 66.3 ล้านคน มีแนวโน้มการใช้โทรศัพท์มือถือเพิ่มขึ้นระหว่างไตรมาส 4 ปี 2567 กับ ไตรมาส 4 ปี 2568 จากร้อยละ 95.7 เป็นร้อยละ 96.1 ซึ่งสะท้อนให้เห็นว่าโทรศัพท์มือถือได้กลายเป็นปัจจัยพื้นฐานที่แทบทุกคนในสังคมไทยเข้าถึงและใช้งานอย่าง

แพร่หลาย ครอบคลุมทุกช่วงวัยและทุกระดับอาชีพ อีกทั้งยังมีแนวโน้มที่จะมีบทบาทเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องในอนาคต

การแพร่หลายของการใช้โทรศัพท์มือถือส่งผลให้ "หมายเลขโทรศัพท์มือถือ" กลายเป็นสิ่งที่ผู้ใช้จำนวนมากให้ความสำคัญนอกเหนือจากประโยชน์ด้านการติดต่อสื่อสาร ในประเทศไทย สำนักงานคณะกรรมการกิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์ และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ (กสทช.) เป็นหน่วยงานที่รับผิดชอบการจัดสรรเลขหมายโทรศัพท์ รวมถึงเลขหมายสวย ซึ่งเป็นเลขหมายที่มีลักษณะโดดเด่น จดจำง่าย และมีมูลค่าทางเศรษฐกิจ อย่างไรก็ตาม ความนิยมของเลขหมายสวยมิได้เกิดจากความสวยงามของตัวเลขเพียงอย่างเดียว แต่ยังเชื่อมโยงกับความเชื่อทางวัฒนธรรมที่มองว่าตัวเลขบางชุดมีความหมายเป็นมงคล สามารถส่งเสริมโชคลาภ ความสำเร็จ และคุณภาพชีวิตของผู้ใช้ได้ (สุรพล ตรัยศิริกมล และพินทุพร ตีรสวัสดิชัย, 2562) ในบริบทของสังคมไทย ความเชื่อเกี่ยวกับโชคลาง สิ่งศักดิ์สิทธิ์ เครื่องราง และการเสริมสิริมงคลยังคงมีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้คน แม้สังคมจะก้าวเข้าสู่ยุคดิจิทัลแล้วก็ตาม โดยความเชื่อดังกล่าวได้ปรับเปลี่ยนรูปแบบให้สอดคล้องกับเทคโนโลยีสมัยใหม่ ส่งผลให้หมายเลขโทรศัพท์มือถือซึ่งเดิมเป็นเพียงเครื่องมือสื่อสารถูกให้ความหมายเพิ่มเติมในฐานะสัญลักษณ์ที่สะท้อนบุคลิกภาพ โอกาส และความสำเร็จในการดำเนินชีวิต (Couldry & Hepp, 2017) จึงทำให้ศาสตร์พลังตัวเลขจากหมายเลขโทรศัพท์มือถือได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย ทั้งในรูปแบบของการให้คำปรึกษา การวิเคราะห์หมายเลขโทรศัพท์ และการเลือกใช้หมายเลขให้สอดคล้องกับความต้องการและเป้าหมายในการดำเนินชีวิตของแต่ละบุคคล

ศาสตร์พลังตัวเลขจากหมายเลขโทรศัพท์มือถือ (Mobile Numerology) เป็นแนวคิดที่อธิบายถึงอิทธิพลของหมายเลขโทรศัพท์มือถือที่มีต่อชีวิต บุคลิกภาพ โครงสร้างพลังงานของบุคคล ตลอดจนโชคชะตา หรือความเข้ากันได้กับผู้อื่น แนวคิดนี้มีรากฐานมาจากศาสตร์ตัวเลขโบราณ (Numerology) โดยตั้งอยู่บนความเชื่อว่าตัวเลขแต่ละตัวมีความถี่การสั่นสะเทือนเฉพาะตัว ซึ่งสามารถส่งผลต่อพฤติกรรมและประสบการณ์ของมนุษย์ได้ และเนื่องจากเราใช้โทรศัพท์มือถือบ่อยครั้ง ตัวเลขในหมายเลขโทรศัพท์จึงอาจมีอิทธิพลต่อชีวิตประจำวันของเราได้ (Pethkar & Banssal, 2025) ผู้ใช้งานจำนวนไม่น้อยจึงเชื่อว่าการจัดเรียงของตัวเลขในหมายเลขโทรศัพท์สามารถเสริมดวงด้านต่าง ๆ เช่น การงาน การเงิน ความรัก หรือแม้แต่สุขภาพ นอกจากนั้น ความเชื่อเกี่ยวกับพลังของตัวเลขยังอาจส่งผลต่อการรับรู้ตนเองและบุคลิกภาพของผู้ใช้ กล่าวคือ ผู้ที่เชื่อว่าตนเองใช้หมายเลขที่ “ดี” หรือ “เสริมชีวิต” อาจมี

ความมั่นใจมากขึ้น กล้าตัดสินใจ และมีทัศนคติเชิงบวกต่อชีวิต ในทางกลับกัน ผู้ที่เชื่อว่าหมายเลขของตนไม่เป็นมงคล อาจเกิดความไม่มั่นใจหรือความกังวล ซึ่งสะท้อนให้เห็นว่าความเชื่อนี้อาจมีผลต่อพฤติกรรมและการดำเนินชีวิตในทางจิตวิทยา

อย่างไรก็ตาม แม้ว่าศาสตร์พลังตัวเลขจะได้รับความนิยมและมีอิทธิพลในสังคม แต่การศึกษาในเชิงวิชาการที่มุ่งตรวจสอบความสัมพันธ์ระหว่างหมายเลขโทรศัพท์มือถือกับบุคลิกภาพและการส่งเสริมชีวิตของผู้ใช้งานยังมีอยู่อย่างจำกัด โดยเฉพาะในบริบทของการศึกษาเชิงประจักษ์ที่สามารถอธิบายความสัมพันธ์ดังกล่าวได้อย่างเป็นระบบและมีหลักฐานรองรับ ดังนั้นการวิจัยครั้งนี้จึงมุ่งศึกษาความเชื่อเกี่ยวกับศาสตร์พลังตัวเลขจากหมายเลขโทรศัพท์มือถือ และวิเคราะห์การตีความความสัมพันธ์ระหว่างหมายเลขโทรศัพท์มือถือ บุคลิกภาพ และการส่งเสริมชีวิตผ่านความเชื่อและประสบการณ์ส่วนบุคคลของผู้ใช้ เพื่ออธิบายการรับรู้และการให้ความหมายของผู้ใช้ต่อศาสตร์พลังตัวเลขในฐานะกรอบในการทำความเข้าใจตนเอง สะท้อนลักษณะบุคลิกภาพ และสร้างความหมายต่อการดำเนินชีวิตในบริบทของสังคมไทยร่วมสมัย อันจะช่วยขยายองค์ความรู้เกี่ยวกับความเชื่อ การรับรู้ และการสร้างความหมายของผู้คนที่มีต่อศาสตร์พลังตัวเลขในเชิงวิชาการ

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาความเชื่อเกี่ยวกับศาสตร์พลังตัวเลขจากหมายเลขโทรศัพท์มือถือในการสะท้อนบุคลิกภาพและการส่งเสริมชีวิต

2. เพื่อวิเคราะห์การตีความความสัมพันธ์ระหว่างหมายเลขโทรศัพท์มือถือ บุคลิกภาพ และการส่งเสริมชีวิต ผ่านความเชื่อและประสบการณ์ส่วนบุคคล

การทบทวนวรรณกรรม

ศาสตร์พลังตัวเลข (Numerology) คือ การศึกษาว่าตัวเลขมีอิทธิพลต่อชีวิตมนุษย์อย่างไร มักถูกนำมาใช้เพื่อวิเคราะห์บุคลิกภาพ คาดการณ์อนาคต และให้แนวทางในชีวิตประจำวัน (Malik, & Bansal, 2025) ศาสตร์ตัวเลขแบบเวท (Vedic Numerology) มีรากฐานมาจากองค์ความรู้โบราณของอินเดีย ได้กำหนดความหมายเชิงลึกลับและเชิงอภิปรัชญาให้กับตัวเลข โดยเชื่อมโยงตัวเลขเข้ากับพลังงานของโลก เมื่อนำมาประยุกต์ใช้กับ

หมายเลขโทรศัพท์ ระบบนี้จะอธิบายว่าการสั่นสะเทือนของตัวเลขในเบอร์โทรศัพท์อาจส่งผลต่อชีวิต ความคิด ความสัมพันธ์ และชะตากรรมของแต่ละบุคคล (Pethkar & Banssal, 2025)

นิติกฤตย์ กิตติศรีวรนันท์ (2563) ได้อธิบายหลักการถอดรหัสหมายเลขโทรศัพท์มือถือไว้ว่า 1) รหัส 3 ตัวแรก ไม่มีผลกระทบต่อผู้ใช้ เพราะเป็นภาพรวมของคนส่วนใหญ่ที่มีเหมือนกันทั้งหมด 2) ถอดรหัสเลข 7 ตัวหลัง จับคู่ตัวเลขได้ 6 คู่ โดยตัวเลขที่ใกล้ชิดกันจะส่งผลกระทบกันชัดเจนที่สุด และ 3) ผลรวมตัวเลขไม่มีผลต่อการวิเคราะห์ เพราะคลาดเคลื่อนไม่แม่นยำ โดยเลขด้านหน้า (ตำแหน่ง A และ B) คือ การแสดงออกภายนอกของผู้ใช้หมายเลขโทรศัพท์มือถือ เช่น หน้าตาม ท่าทาง การแต่งกาย การพูดจา เลขปิดท้าย (ตำแหน่ง F และ G) คือ ตำแหน่งจิตใจ การเก็บเงิน การตัดสินใจของการใช้หมายเลขนี้ จึงมีความสำคัญ ควรใช้เลขที่มีความหมายดีปิดท้ายหมายเลขโทรศัพท์มือถือ และเลขตรงกลาง (ตำแหน่ง C, D และ E) คือ อิทธิพลโดยรวมที่ต้องวิเคราะห์ประกอบด้วย โดยไม่เน้นว่าเป็นเรื่องใดเรื่องหนึ่งอย่างแท้จริง



ภาพที่ 1 หลักการถอดรหัสหมายเลขโทรศัพท์มือถือ

ซึ่งการเลือกหมายเลขโทรศัพท์มือถือนั้น จะต้องวางตัวเลขให้เกิดพลังงานสมดุล ทั้งหนัก-เบา อ่อน-แข็ง ตามวัตถุประสงค์ของผู้ใช้ ซึ่งสามารถแบ่งกลุ่มตัวเลขออกได้เป็น 2 กลุ่มหลัก คือ 1) กลุ่มตัวเลขแข็งกร้าว ได้แก่ 1 3 7 8 0 เป็นตัวเลขที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในเชิงลบ เช่น ปัญหา อุปสรรค ความรุนแรง แต่มีข้อดีคือ เข้มแข็ง และ 2) กลุ่มตัวเลขอ่อนโยนนุ่มนวล ได้แก่ 2 4 5 6 9 เป็นตัวเลขที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในทางบวก เช่น ความสะดวกสบาย ความนุ่มนวล อ่อนหวาน แต่มีข้อเสียคือ อ่อนแอ

ในขณะที่ Pethkar & Banssal (2025) ระบุว่าตัวเลขของหมายเลขโทรศัพท์มือถือในชีวิตประจำวันไม่ได้ทำหน้าที่ควบคุมชะตาชีวิตโดยตรง แต่เป็นเหมือนอิทธิพลของพลังงานที่แฝงอยู่ ซึ่งอาจสอดคล้องหรือขัดแย้งกับพลังงานส่วนบุคคล ทัศนคติ และประสบการณ์ในแต่ละวัน โดยสามารถอธิบายได้ในเชิงปฏิบัติ ดังนี้

1. การสื่อสาร (Communication Flow) หากหมายเลขโทรศัพท์สอดคล้องกับเลขดาวพุธ (5) หรือเลขเส้นทางชีวิต (Life Path Number) เชื่อว่าจะช่วยส่งเสริมการสื่อสารให้ราบรื่น ตอบสนองได้รวดเร็ว มีความชัดเจน และสร้างเครือข่ายได้ดีขึ้น ในทางกลับกัน หากตัวเลขไม่สอดคล้องกัน อาจนำไปสู่ความเข้าใจผิด การสื่อสารสะดุด หรือบทสนทนาที่มีอารมณ์เข้ามาเกี่ยวข้อง

2. การเงินและธุรกิจ (Commercial & Money) ตัวเลขอย่าง 6 (ดาวศุกร์) และ 8 (ดาวเสาร์) ถือว่าเป็นเลขที่ส่งเสริมด้านการเงินและธุรกิจในศาสตร์ตัวเลขแบบเวท ขณะที่ในศาสตร์ตัวเลขจีน เลข 8 หมายถึงความมั่งคั่ง ผู้คนจึงนิยมใช้เลขอย่าง 168, 888 หรือ 518 ในธุรกิจ นอกจากนี้ หากหมายเลขโทรศัพท์สอดคล้องกับเลขชะตาชีวิต (Destiny Number) ก็เชื่อว่าจะช่วยดึงดูดโอกาสที่เหมาะสมได้ง่ายขึ้น

3. ความรักและความสัมพันธ์ (Affairs) หมายเลขโทรศัพท์ที่มีเลข 2 (ดวงจันทร์) หรือ 6 (ดาวศุกร์) จำนวนมาก มักถูกมองว่าส่งเสริมความรัก ความกลมกลืน และความผูกพันทางอารมณ์ ในทางตรงกันข้าม หากมีเลข 7 หรือ 9 มากเกินไป อาจสะท้อนถึงความขัดแย้ง การโต้เถียง หรือความห่างเหินทางอารมณ์ในความสัมพันธ์

4. พลังชีวิตและอารมณ์ (Vitality & Mood) ศาสตร์ตัวเลขเชื่อว่าตัวเลขมีคลื่นความสั่นสะเทือน (Vibration) เช่นเดียวกับสีและเสียงที่สามารถส่งผลต่ออารมณ์ของมนุษย์ แนวคิดนี้เสนอว่าตัวเลขในหมายเลขโทรศัพท์มือถือก็อาจมีอิทธิพลต่อสภาวะทางอารมณ์และพลังชีวิตของผู้ใช้ได้เช่นกัน มีความเชื่อว่าตัวเลขบางชุดอาจก่อให้เกิดความเครียด ความกังวล หรืออุปสรรคทางความคิด ขณะที่การเปลี่ยนไปใช้หมายเลขที่ “สอดคล้อง” กับตัวบุคคล อาจช่วยให้รู้สึกผ่อนคลาย โปร่งใส และมีความชัดเจนทางความคิดมากขึ้น

5. ภาพลักษณ์ทางสังคมและวิชาชีพ (Community/Professional Impression) ในบางวัฒนธรรม เช่น อินเดียและจีน การมี “หมายเลขมงคล” ถูกมองว่าเป็นสัญลักษณ์ของความสำเร็จและความเจริญรุ่งเรือง หมายเลขโทรศัพท์ที่มีเลขมงคลจึงไม่เพียงสะท้อนความเชื่อส่วนบุคคล แต่ยังส่งผลต่อการรับรู้ของผู้อื่นในเชิงสังคมและวิชาชีพ เช่น การใช้หมายเลขที่มีเลขมงคลในนามบัตร กลุ่ม WhatsApp หรือโซเชียลมีเดีย อาจช่วยสร้างความประทับใจเชิงบวกและเพิ่มความน่าเชื่อถือได้ในระดับหนึ่ง

จึงอาจสรุปได้ว่า โดยภาพรวมศาสตร์พลังตัวเลขมิได้เป็นเพียงความเชื่อเชิงลึกลับเท่านั้น หากแต่มีบทบาทในฐานะ “กรอบความคิดเชิงสัญลักษณ์” ที่ผู้คนใช้ในการทำความเข้าใจตนเองและจัดการกับความไม่แน่นอนของชีวิต โดยเฉพาะในบริบทของสังคมร่วมสมัยที่

เทคโนโลยีและการสื่อสารมีอิทธิพลสูง หมายเลขโทรศัพท์มือถือจึงไม่ได้เป็นเพียงเครื่องมือในการติดต่อสื่อสาร แต่ยังถูกให้ความหมายเชิงจิตวิทยา สังคม และวัฒนธรรม แม้ศาสตร์ดังกล่าวจะยังขาดหลักฐานเชิงประจักษ์ทางวิทยาศาสตร์ที่ยืนยันผลกระทบโดยตรงต่อชีวิตมนุษย์ แต่บทบาทของมันในฐานะกลไกที่ช่วยเสริมความมั่นใจ สร้างความรู้สึกควบคุมชีวิต และหล่อหลอมการตัดสินใจของผู้บริโภค ยังคงมีนัยสำคัญในเชิงพฤติกรรมศาสตร์ ดังนั้นการทำความเข้าใจศาสตร์พลังตัวเลขจึงไม่ควรมองเพียงมิติของความถูกต้องหรือความงมงาย หากควรพิจารณาในฐานะปรากฏการณ์ทางสังคมและจิตวิทยาที่สะท้อนวิธีคิด ความเชื่อ และการให้คุณค่าของมนุษย์ในสังคมไทยยุคดิจิทัลได้อย่างลึกซึ้ง

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) โดยใช้แนวทางการวิจัยเชิงปรากฏการณ์วิทยา (Phenomenological Approach) เพื่อศึกษาประสบการณ์ตรงและการรับรู้ของผู้ใช้หมายเลขโทรศัพท์มือถือเกี่ยวกับศาสตร์พลังตัวเลข คัดเลือกผู้ให้ข้อมูลสำคัญแบบเจาะจง (Purposive Sampling) ร่วมกับการสมัครใจเข้าร่วมการวิจัย (Voluntary Participation) โดยการเปิดรับอาสาสมัครเข้าร่วมวิจัย และได้อาสาสมัครมาเป็นจำนวนทั้งสิ้น 19 คน แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ

1. กลุ่มผู้ใช้หมายเลขโทรศัพท์มือถือตามศาสตร์พลังตัวเลข จำนวน 10 คน กำหนดคุณสมบัติ คือ 1) เป็นผู้มีอายุมากกว่า 20 ปีบริบูรณ์ 2) หมายเลขโทรศัพท์มือถือที่ใช้ในปัจจุบันเลือกตามศาสตร์พลังตัวเลข 3) มีการใช้งานหมายเลขโทรศัพท์มือถือในปัจจุบันมานานกว่า 1 ปี และ 4) ยินดีเข้าร่วมและยินยอมให้เก็บข้อมูลในการวิจัย

2. กลุ่มผู้ไม่ได้ใช้หมายเลขโทรศัพท์มือถือตามศาสตร์พลังตัวเลข จำนวน 9 คน กำหนดคุณสมบัติ คือ 1) เป็นผู้มีอายุมากกว่า 20 ปีบริบูรณ์ 2) หมายเลขโทรศัพท์มือถือที่ใช้ในปัจจุบันไม่ได้เลือกตามศาสตร์พลังตัวเลข 3) มีการใช้งานหมายเลขโทรศัพท์มือถือในปัจจุบันมานานกว่า 1 ปี และ 4) ยินดีเข้าร่วมและยินยอมให้เก็บข้อมูลในการวิจัย

การเก็บรวบรวมข้อมูลแบ่งออกเป็น 3 ขั้นตอน ดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 ศึกษาความเชื่อเกี่ยวกับศาสตร์พลังตัวเลขจากหมายเลขโทรศัพท์มือถือในการสะท้อนบุคลิกภาพและการส่งเสริมชีวิต โดยการสัมภาษณ์เชิงลึกด้วยแบบสัมภาษณ์กึ่งโครงสร้าง เพื่อสำรวจความเชื่อ ทัศนคติ และประสบการณ์ของผู้ให้ข้อมูลที่มีต่อศาสตร์พลังตัวเลข

ขั้นตอนที่ 2 ศึกษาการรับรู้และการตีความความสัมพันธ์ระหว่างหมายเลขโทรศัพท์มือถือบุคลิกภาพ และการส่งเสริมชีวิต ระหว่างการรับฟังคำอธิบายจากผู้เชี่ยวชาญด้านศาสตร์พลังตัวเลข ซึ่งมีประสบการณ์ในการให้คำปรึกษาด้านศาสตร์พลังตัวเลขมากกว่า 10 ปี โดยใช้การสังเกตการสนทนาแบบตัวต่อตัว พร้อมบันทึกข้อมูลด้วยแบบสังเกตและแบบประเมินปฏิกิริยาต่อคำอธิบาย รวมทั้งบันทึกภาพและเสียงการสนทนาโดยได้รับความยินยอมจากผู้ให้ข้อมูล เพื่อวิเคราะห์การตอบสนอง การยอมรับ และการเชื่อมโยงคำอธิบายกับประสบการณ์ส่วนบุคคล

ขั้นตอนที่ 3 ศึกษาการสร้างความหมายเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างหมายเลขโทรศัพท์มือถือ บุคลิกภาพ และการส่งเสริมชีวิต ผ่านความเชื่อและประสบการณ์ส่วนบุคคลภายหลังการรับฟังคำอธิบายจากผู้เชี่ยวชาญด้านศาสตร์พลังตัวเลข โดยการสัมภาษณ์เชิงลึกด้วยแบบสัมภาษณ์กึ่งโครงสร้าง เพื่อสำรวจการเชื่อมโยงคำอธิบายที่ได้รับกับประสบการณ์ชีวิต การรับรู้ผลต่อการดำเนินชีวิต และการตีความความหมายของผู้ให้ข้อมูลต่อศาสตร์พลังตัวเลข

ทั้งนี้ผู้วิจัยได้ดำเนินการตามหลักจริยธรรมการวิจัย โดยชี้แจงวัตถุประสงค์ของการศึกษา ขอความยินยอมก่อนการเก็บข้อมูล รักษาความลับ และไม่เปิดเผยตัวตนของผู้ให้ข้อมูล

จากนั้นวิเคราะห์ข้อมูลด้วยการวิเคราะห์เนื้อหาเชิงธีม (Thematic Analysis) ในการสังเคราะห์ข้อมูลจากการสังเกตและการสัมภาษณ์เชิงลึก ทำการเข้ารหัสข้อมูล (Coding) จัดกลุ่มประเด็น และสังเคราะห์เป็นประเด็นหลัก (Themes) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อค้นหารูปแบบความหมาย (Patterns of Meaning) ที่สะท้อนความสัมพันธ์ระหว่างโครงสร้างตัวเลขในหมายเลขโทรศัพท์ บุคลิกภาพ และการรับรู้การส่งเสริมชีวิตของผู้ใช้

ผลการวิจัย

1. ความเชื่อเกี่ยวกับศาสตร์พลังตัวเลขจากหมายเลขโทรศัพท์มือถือในการสะท้อนบุคลิกภาพและการส่งเสริมชีวิต

ผลการวิจัยพบว่า ผู้ให้ข้อมูลจำนวน 17 คนจากทั้งหมด 19 คน มีความเชื่อว่าศาสตร์พลังตัวเลขสามารถใช้อธิบายลักษณะบุคลิกภาพ แนวโน้มพฤติกรรม และสถานการณ์ต่าง ๆ ในชีวิต รวมถึงการส่งเสริมชีวิต ได้ในระดับหนึ่ง โดยความเชื่อดังกล่าวเกิดจากการรับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับศาสตร์พลังตัวเลขผ่านสื่อ บุคคลใกล้ชิด ผู้เชี่ยวชาญ และประสบการณ์ส่วนบุคคล อย่างไรก็ตาม ระดับความเชื่อของผู้ให้ข้อมูลมีความแตกต่างกัน โดยผู้ให้ข้อมูลที่ใช้หมายเลขโทรศัพท์มือถือตามศาสตร์พลังตัวเลขมีแนวโน้มแสดงความเชื่อ การยอมรับ และการเชื่อมโยง

ความหมายของตัวเลขเข้ากับประสบการณ์ชีวิตของตนเองในระดับสูงกว่ากลุ่มที่ไม่ได้ใช้หมายเลขโทรศัพท์มือถือตามศาสตร์พลังตัวเลข ในขณะที่ผู้ให้ข้อมูลจำนวน 2 คน ระบุว่าไม่มีความเชื่อเกี่ยวกับศาสตร์พลังตัวเลขเลย

ผู้ให้ข้อมูลกลุ่มที่ใช้หมายเลขโทรศัพท์มือถือตามศาสตร์พลังตัวเลขจำนวน 10 คน สะท้อนประสบการณ์ในทิศทางเดียวกันว่า ภายหลังการเปลี่ยนหมายเลขโทรศัพท์ พวกเขารับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงในด้านบุคลิกภาพ ความมั่นใจ การดำเนินชีวิต การงาน การเงิน และโอกาสในชีวิตที่ดีขึ้น โดยผู้ให้ข้อมูลหลายรายระบุว่า เดิมไม่ได้มีความเชื่อในศาสตร์พลังตัวเลขมากนัก แต่เมื่อทดลองเปลี่ยนหมายเลขโทรศัพท์และรับรู้ถึงความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น จึงเกิดความเชื่อและการยอมรับศาสตร์ดังกล่าวมากขึ้น ดังคำกล่าวเช่น

“แต่ก่อนก็ไม่เคยสนใจ แต่ตอนนี้เชื่อมาก เพราะเจอมาเองกับตัว”

“เชื่อเรื่องเบอร์ทำให้บุคลิกและนิสัยเปลี่ยนไป และส่งเสริมดวงแบบ 100%”

“เบอร์เก่าโดนทัก แล้วทุกเรื่องที่ทักมาเป็นเรื่องจริง ตรงทุกเรื่อง ตรงไปหมดจนตกใจ เลยตัดสินใจลองเปลี่ยนเบอร์ดู พอเปลี่ยนแล้วทุกอย่างก็ดีขึ้นจริง ปัญหาที่มีอยู่หายไปหมด เลยเชื่อมาก ๆ ”

ในขณะที่ผู้ให้ข้อมูลกลุ่มที่ไม่ได้ใช้หมายเลขโทรศัพท์มือถือตามศาสตร์พลังตัวเลขจำนวน 7 คน แม้จะเปิดรับแนวคิดที่ว่าตัวเลขอาจมีส่วนสะท้อนหรือส่งเสริมการดำเนินชีวิตได้บ้าง แต่ยังไม่ได้ให้ความสำคัญกับการเลือกหมายเลขโทรศัพท์มือถือเป็นพิเศษ โดยการเปลี่ยนหมายเลขโทรศัพท์มักเกิดจากเหตุผลด้านความคุ้มค่า โปรโมชั่นจากผู้ให้บริการ หรือความสะดวกในการใช้งานมากกว่า นอกจากนี้ ผู้ให้ข้อมูลบางรายมองว่าหมายเลขโทรศัพท์ที่ได้รับการจัดว่ามีความหมายดีตามศาสตร์พลังตัวเลขมีราคาสูงและไม่คุ้มค่าต่อการลงทุน ดังคำกล่าวเช่น

“ก็เชื่อนะว่าเบอร์โทรอาจจะส่งผลกับชีวิตเราก็ได้ แต่ก็ยังไม่คิดลอง ชีวิตยังไม่ได้แย่ขนาดนั้น เปลี่ยนเบอร์น่าจะทำให้วุ่นวายกว่า”

“เปลี่ยนเบอร์เพราะอยากได้โปรใหม่ที่ถูกกว่าเฉย ๆ คนขายหยิบเบอร์อะไรมาให้ก็ได้”

“ไม่ได้ไม่เชื่อเรื่องเบอร์สวยหรือเบอร์มงคลนะ แต่แพงก็ไม่เอา .. ถ้าได้ฟรีก็พร้อมเปลี่ยนเบอร์ได้ไม่ติด อยากลองอยู่เหมือนกัน”

นอกจากนี้ ยังมีผู้ให้ข้อมูลจำนวน 2 คน ที่ไม่เชื่อในศาสตร์พลังตัวเลข โดยมองว่าหมายเลขโทรศัพท์มือถือไม่ส่งผลต่อการดำเนินชีวิต และไม่ได้มีความตั้งใจที่จะเปลี่ยนหมายเลขโทรศัพท์เพื่อวัตถุประสงค์ดังกล่าว ดังคำกล่าวเช่น

“ไม่สนใจเรื่องดวง ไม่สนใจศาสตร์ตัวเลขอะไรเลย และยังไม่คิดจะเปลี่ยนเบอร์”

“เบอร์มือถือไม่น่าจะส่งผลอะไรกับชีวิตได้ ตอนนี้ส่วนใหญ่ก็ไม่มีใครโทรเข้าเบอร์มือถือแล้วด้วย ใช้แต่ Line call จนแทบจำไม่ได้ว่ามือถือเป็นเลขอะไร”

2. การตีความความสัมพันธ์ระหว่างหมายเลขโทรศัพท์มือถือ บุคลิกภาพ และการส่งเสริมชีวิต ผ่านความเชื่อและประสบการณ์ส่วนบุคคล

จากการสังเกตผู้ให้ข้อมูลทั้ง 2 กลุ่ม พบว่า ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่มีความสนใจและมีส่วนร่วมในการสนทนา โดยผู้ให้ข้อมูลจำนวนมากมีแนวโน้มเชื่อมโยงคำอธิบายเกี่ยวกับหมายเลขโทรศัพท์มือถือเข้ากับบุคลิกภาพ ลักษณะนิสัย และประสบการณ์ชีวิตของตนเอง ประกอบกับข้อมูลจากการสัมภาษณ์เชิงลึก พบว่า กลุ่มผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่าการวิเคราะห์หมายเลขโทรศัพท์มือถือสะท้อนบุคลิกภาพของผู้ใช้เบอร์ได้ค่อนข้างตรงถึงตรงมาก ทั้งนี้ระดับการยอมรับและการคล้อยตามจะแตกต่างกันไปตามพื้นฐานความเชื่อของแต่ละบุคคล โดยกลุ่มผู้ใช้หมายเลขโทรศัพท์ตามศาสตร์พลังตัวเลขมีแนวโน้มยอมรับและเชื่อมโยงคำอธิบายกับตนเองในระดับสูงกว่ากลุ่มที่ไม่ได้ใช้หมายเลขโทรศัพท์ตามศาสตร์ดังกล่าว

2.1 ความสัมพันธ์ระหว่างหมายเลขโทรศัพท์มือถือกับบุคลิกภาพ

กลุ่มผู้ใช้หมายเลขโทรศัพท์ตามศาสตร์พลังตัวเลขทั้ง 10 คน มีแนวโน้มยอมรับความสัมพันธ์ระหว่างหมายเลขโทรศัพท์กับบุคลิกภาพในระดับสูง-สูงมาก โดยแสดงพฤติกรรมที่สะท้อนถึงการเปิดรับข้อมูล เช่น การตั้งใจฟัง การพยักหน้าตอบรับ การยิ้ม หัวเราะ และการแสดงสีหน้าที่สอดคล้องกับเนื้อหาที่ได้รับ รวมถึงเล่าประสบการณ์ต่าง ๆ ของตนเองเพิ่มเติม โดยผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่มองว่าหมายเลขโทรศัพท์สามารถสะท้อนลักษณะนิสัย อารมณ์ ความคิด และพฤติกรรมของตนเองได้อย่างสอดคล้องกับประสบการณ์ชีวิต นอกจากนี้ ผู้ให้ข้อมูลหลายรายยังระบุว่า ภายหลังการเปลี่ยนหมายเลขโทรศัพท์ พวกเขารับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงด้านบุคลิกภาพและพฤติกรรมของตนเอง เช่น มีความมั่นใจมากขึ้น มีความสุขมากขึ้น ใจเย็นขึ้น หรือรู้สึกเป็นตัวของตัวเองมากขึ้น ดังคำกล่าวเช่น

“รู้สึกว่าตรง ว้าวมาก เพราะเบอร์ที่ใช้ในชีวิตแต่ละช่วง เกิดเหตุการณ์หรือมีนิสัยส่วนตัวที่แตกต่างกันจริง ๆ เปลี่ยนเบอร์นิสัยเปลี่ยนจริง ๆ ชีวิตเปลี่ยนจริง ๆ ”

“การทำนายตรงเป็นส่วนใหญ่ ไม่ว่าจะทำนายตัวเอง คนรอบตัว เช่น แม่ พี่ชาย นิสัยตรงเกือบทั้งหมด”

“เปลี่ยนเบอร์แล้วเปลี่ยนนิสัยได้จริง ๆ ใจร้อนก็เย็นลง มีเหตุผลในการใช้ชีวิตมากขึ้น ความสัมพันธ์กับคนก็ดีขึ้น”

“เปลี่ยนเบอร์แล้วรู้สึกชีวิตดีขึ้น ปัญหา ความทุกข์น้อยลง รู้สึกบุคลิกเปลี่ยนไปตามเบอร์ที่ใช้”

สำหรับกลุ่มผู้ที่ไม่ได้ใช้หมายเลขโทรศัพท์ตามศาสตร์พลังตัวเลขจำนวน 9 คน พบว่า ผู้ให้ข้อมูลจำนวน 7 คน ยอมรับว่าคำอธิบายบางส่วนมีความสอดคล้องกับบุคลิกภาพและประสบการณ์ชีวิตของตนเอง โดยมีพฤติกรรมตั้งใจฟัง พยักหน้า และพยายามเชื่อมโยงคำอธิบายกับประสบการณ์ของตนเอง ขณะที่ผู้ให้ข้อมูลจำนวน 2 คน ยังคงมีความสงสัยและไม่แสดงการคล้อยตามอย่างชัดเจน โดยมีการแสดงท่าทีครุ่นคิด ระมัดระวัง และใช้เวลาในการประเมินข้อมูล เช่น การขมวดคิ้ว หลบสายตา นิ่งเงียบ หรือแสดงสีหน้าสงสัยก่อนตอบสนองต่อคำอธิบาย อย่างไรก็ตาม การสัมภาษณ์เชิงลึกหลังจากรับการวิเคราะห์หมายเลขโทรศัพท์มือถือโดยผู้เชี่ยวชาญ กลับพบว่า ผู้ให้ข้อมูลทั้ง 9 คน สะท้อนความคิดเห็นว่าผู้เชี่ยวชาญสามารถวิเคราะห์หมายเลขโทรศัพท์มือถือโดยรวมได้ค่อนข้างตรงกับบุคลิกภาพของผู้ใช้ ดังคำกล่าวเช่น

“ตรงหลายเรื่องอยู่ ประมาณ 90% เลยที่ตรง”

“ตรงจนตกใจ ความรู้ใหม่ ว้าวมาก ต่อไปคงเห็นเบอร์คนอื่นแล้วเอามาคิดว่าเค้าเป็นคนยังไง”

“เป็นครั้งแรกที่ดูเบอร์โทร รู้สึกตรง บอกนิสัยได้ตรงมาก”

2.2 ความสัมพันธ์ระหว่างหมายเลขโทรศัพท์มือถือกับการส่งเสริมชีวิต

ผู้ให้ข้อมูลกลุ่มที่ใช้หมายเลขโทรศัพท์ตามศาสตร์พลังตัวเลขทั้ง 10 คน มีแนวโน้มรับรู้ว่าหมายเลขโทรศัพท์มือถือมีความสัมพันธ์กับการส่งเสริมชีวิตในด้านต่าง ๆ ได้แก่ การงาน การเงิน ความสัมพันธ์ ความมั่นใจ และโอกาสในการดำเนินชีวิต โดยจากการสังเกตพบว่าผู้ให้ข้อมูลมีลักษณะเปิดรับข้อมูล แสดงออกผ่านการพยักหน้า การซักถามเพิ่มเติม และการเล่าประสบการณ์ส่วนตัวระหว่างการสนทนากับผู้เชี่ยวชาญ

ประกอบกับผลการสัมภาษณ์เชิงลึกพบว่า ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่เชื่อมโยงการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในชีวิตกับการเปลี่ยนหมายเลขโทรศัพท์ และมองว่าหมายเลขโทรศัพท์เป็นปัจจัยหนึ่งที่ช่วยเสริมกำลังใจ ความมั่นใจ และการดำเนินชีวิตในทางที่ดีขึ้น ดังคำกล่าวเช่น

“เปลี่ยนเบอร์มาแล้วรู้สึกได้เลยว่ามีผู้ใหญ่เมตตามากขึ้น มีโอกาสเรื่องงานดีขึ้น”

“ที่ผ่านมาเก็บเงินไม่เก่ง พอเปลี่ยนเบอร์แล้วเก็บเงินได้มากขึ้น”

“ได้เบอร์ใหม่มาแล้วชีวิตดีขึ้นมาก ๆ คนรอบตัวก็ทักว่านิสัยเปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้น”

“พอเปลี่ยนเบอร์ปุ๊บ งานดีขึ้นทันทีเลย ไม่ต้องเหนื่อยเหมือนแต่ก่อน และรู้สึกว่ามีโอกาสในชีวิตเพิ่มมากขึ้น การเงินก็ดีขึ้น”

นอกจากนี้ ผู้ให้ข้อมูลบางรายมีความเห็นว่า การใช้หมายเลขโทรศัพท์มือถือเพื่อการส่งเสริมชีวิตหรือเสริมดวงนั้น ไม่สามารถกำหนดได้ว่าหมายเลขใดเหมาะสมกับทุกคน เนื่องจากความเหมาะสมของหมายเลขโทรศัพท์ขึ้นอยู่กับความต้องการ เป้าหมาย และสถานการณ์ชีวิตของแต่ละบุคคลในแต่ละช่วงเวลา จึงควรเลือกหมายเลขโทรศัพท์ให้สอดคล้องกับสิ่งที่ต้องการส่งเสริมหรือพัฒนาในขณะนั้น ดังคำกล่าวเช่น

“ตัวเลขแต่ละตัวมีความหมายไม่เหมือนกัน ต้องการอะไรก็ให้ใช้ตัวเลขที่ส่งเสริมเรื่องนั้น”

“เบอร์ที่ดีกับคนคนนึง อาจจะไม่ดีกับอีกคนนึงก็ได้ ต้องดูนิสัยพื้นฐานของคนด้วย”

“เบอร์หนึ่งเบอร์อาจจะไม่ได้ครอบคลุมทุกด้าน ต้องเลือกด้านที่ดีที่สุดในตอนนั้น”

ในขณะที่ผู้ให้ข้อมูลกลุ่มที่ไม่ได้ใช้หมายเลขโทรศัพท์ตามศาสตร์พลังตัวเลขจำนวน 9 คน มีมุมมองที่หลากหลาย โดยผู้ให้ข้อมูลจำนวน 3 คน ระบุว่าภายหลังการสนทนากับผู้เชี่ยวชาญทำให้เกิดความสนใจในศาสตร์พลังตัวเลขมากขึ้น และมีแนวโน้มที่จะทดลองเปลี่ยนหมายเลขโทรศัพท์เพื่อพิสูจน์ผลของการส่งเสริมชีวิต ดังคำกล่าวเช่น

“ได้ความรู้ใหม่ที่ว้าวมาก ต่อไปนี้คิดว่าจะสนใจตัวเลขมากขึ้น”

“ตอนนี้เปิดใจจริง ๆ อยากลองเปลี่ยนเบอร์ อยากรู้ว่าชีวิตจะเปลี่ยนจริงมั้ย”

“มีแนวโน้มจะเปลี่ยนเบอร์เพื่อชีวิตที่ดีขึ้น ก็ลองได้ ไม่เสียหาย”

ผู้ให้ข้อมูลจำนวน 4 คน ยอมรับว่าหมายเลขโทรศัพท์อาจมีส่วนช่วยส่งเสริมชีวิตได้ในบางด้าน แต่ยังคงมองว่าความสำเร็จและการเปลี่ยนแปลงในชีวิตขึ้นอยู่กับความพยายาม การตัดสินใจ และปัจจัยแวดล้อมอื่น ๆ เป็นสำคัญ โดยมองว่าหมายเลขโทรศัพท์อาจเป็นเพียงปัจจัยที่ช่วยเสริมความมั่นใจหรือความสบายใจในลักษณะเดียวกับเครื่องรางหรือวัตถุมงคล ดังคำกล่าวเช่น

“คิดว่าเพราะคนเราอยากเปลี่ยน อยากมีชีวิตที่ดีขึ้นอยู่แล้ว พอได้เบอร์มาก็เหมือนมาเป็นกำลังใจทำให้สบายใจ และมั่นใจที่จะทำอะไรมากขึ้น มันจึงสำเร็จ”

“คิดว่าก็เหมือนเครื่องราง พระเครื่อง เหมือนมีสิ่งศักดิ์สิทธิ์คุ้มครองประมาณนี้ มีไว้ก็อุ่นใจดี ไม่เชื่ออย่าลบหลู่”

ส่วนผู้ให้ข้อมูลอีกจำนวน 2 คน ไม่เชื่อว่าหมายเลขโทรศัพท์มีความสัมพันธ์กับการส่งเสริมชีวิต และมองว่าการเปลี่ยนแปลงในชีวิตเกิดจากการกระทำและปัจจัยส่วนบุคคลมากกว่าความหมายของตัวเลข ดังคำกล่าวเช่น

“ชีวิตถ้าอยากเปลี่ยนก็เปลี่ยนเองได้ เจออะไรไม่ดีก็เปลี่ยนสิ่งแวดล้อมจะชัดกว่าเปลี่ยนเบอร์นะ”
“ยังคงไม่แน่ใจว่าเบอร์จะมาเสริมดวงหรือส่งผลให้ชีวิตดีขึ้นได้ เปลี่ยนเบอร์แต่ไม่เปลี่ยนตัวเองมันจะมีอะไรดีขึ้นได้ยังไง”

อภิปรายผล

1. ความเชื่อเกี่ยวกับศาสตร์พลังตัวเลขจากหมายเลขโทรศัพท์มือถือในการสะท้อนบุคลิกภาพและการส่งเสริมชีวิต

ผลการวิจัย พบว่า ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่มีความเชื่อว่าศาสตร์พลังตัวเลขจากหมายเลขโทรศัพท์มือถือสามารถสะท้อนบุคลิกภาพและส่งเสริมการดำเนินชีวิตได้ในระดับหนึ่ง โดยเฉพาะกลุ่มผู้ใช้หมายเลขโทรศัพท์ตามศาสตร์พลังตัวเลขที่มีระดับความเชื่อและการยอมรับสูงกว่ากลุ่มที่ไม่ได้ใช้หมายเลขโทรศัพท์ตามศาสตร์ดังกล่าว ผลการศึกษานี้สอดคล้องกับแนวคิดของนิติกฤตย์ กิตติศรีวรนันท์ (2563) ที่อธิบายว่าตัวเลขแต่ละชุดมีความหมายเฉพาะและสามารถเชื่อมโยงกับลักษณะบุคลิกภาพ พฤติกรรม และแนวโน้มการดำเนินชีวิตของบุคคลได้

นอกจากนี้ ผลการวิจัยยังสะท้อนให้เห็นว่าความเชื่อเกี่ยวกับศาสตร์พลังตัวเลขไม่ได้เกิดจากความหมายของตัวเลขเพียงอย่างเดียว แต่เกิดจากกระบวนการรับรู้ เรียนรู้ และการสร้างความหมายผ่านประสบการณ์ส่วนบุคคล สื่อ บุคคลใกล้ชิด และผู้เชี่ยวชาญ ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดการสร้างความจริงทางสังคม (Social Construction of Reality) ของ Berger & Luckmann (1966) ที่เสนอว่าความจริงและความหมายทางสังคมเกิดขึ้นจากกระบวนการปฏิสัมพันธ์และการตีความร่วมกันของสมาชิกในสังคม เมื่อบุคคลได้รับข้อมูลเกี่ยวกับศาสตร์พลังตัวเลขและเชื่อมโยงข้อมูลดังกล่าวเข้ากับประสบการณ์ของตนเอง จึงเกิดการยอมรับและสร้างความหมายให้ศาสตร์ดังกล่าวมีความสมเหตุสมผลในบริบทชีวิตของตน

อีกทั้งความจริงทางสังคมในยุคดิจิทัลถูกสร้างขึ้นผ่านกระบวนการสื่อสารและการปฏิสัมพันธ์ทางสังคมอย่างต่อเนื่อง โดยผู้คนมิได้เพียงรับข้อมูลจากสื่อเท่านั้น แต่ยังนำข้อมูลมาตีความและผสานเข้ากับประสบการณ์ของตนเองจนเกิดเป็นความเชื่อที่มีความหมายต่อการดำเนินชีวิต ทั้งนี้การที่ผู้ให้ข้อมูลจำนวนมากอ้างอิงประสบการณ์ตรงภายหลังการเปลี่ยนหมายเลขโทรศัพท์เพื่อยืนยันความเชื่อของตนเอง ยังสะท้อนให้เห็นถึงบทบาทของประสบการณ์ส่วนบุคคลในการสร้างและตอกย้ำความเชื่อเกี่ยวกับศาสตร์พลังตัวเลข (Couldry & Hepp, 2017) ซึ่งผู้ใช้โทรศัพท์มือถือจำนวนหนึ่งให้ความสำคัญกับความหมายเชิงสัญลักษณ์

ของหมายเลขโทรศัพท์ และมองว่าหมายเลขดังกล่าวมีความสัมพันธ์กับตัวตน บุคลิกภาพ และความสำเร็จในชีวิต (Pethkar & Banssal, 2025)

อย่างไรก็ตาม การที่ยังมีผู้ให้ข้อมูลบางส่วนไม่เชื่อในศาสตร์พลังตัวเลข สะท้อนให้เห็นว่าการยอมรับศาสตร์ดังกล่าวยังขึ้นอยู่กับประสบการณ์เดิม กรอบความคิด และการให้ความหมายของแต่ละบุคคล ซึ่งนำไปสู่ระดับความเชื่อที่แตกต่างกันในแต่ละคน

2. การตีความความสัมพันธ์ระหว่างหมายเลขโทรศัพท์มือถือ บุคลิกภาพ และการส่งเสริมชีวิต ผ่านความเชื่อและประสบการณ์ส่วนบุคคล

ผลการวิจัย พบว่า ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่สามารถเชื่อมโยงคำอธิบายเกี่ยวกับหมายเลขโทรศัพท์มือถือเข้ากับบุคลิกภาพ ลักษณะนิสัย และประสบการณ์ชีวิตของตนเองได้ในระดับหนึ่ง โดยเฉพาะกลุ่มผู้ใช้หมายเลขโทรศัพท์ตามศาสตร์พลังตัวเลขที่มีแนวโน้มยอมรับความสัมพันธ์ดังกล่าวในระดับสูง ขณะที่กลุ่มที่ไม่ได้ใช้หมายเลขโทรศัพท์ตามศาสตร์พลังตัวเลขแม้จะมีความระมัดระวังในการประเมินข้อมูลมากกว่า แต่ส่วนใหญ่ยังยอมรับว่าคำอธิบายบางส่วนมีความสอดคล้องกับบุคลิกภาพและประสบการณ์ของตน สะท้อนให้เห็นว่าผู้ให้ข้อมูลจำนวนมากรับรู้ว่าหมายเลขโทรศัพท์สามารถใช้เป็นกรอบในการทำความเข้าใจตนเองและอธิบายลักษณะนิสัยของผู้ใช้ได้ ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดเรื่องการสร้างความหมายในชีวิต (Meaning-making) ที่อธิบายว่ามนุษย์มีแนวโน้มเชื่อมโยงข้อมูลและประสบการณ์ต่าง ๆ เข้ากับเรื่องราวชีวิตของตนเพื่อสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับตนเอง (Schnell, 2021)

ในประเด็นการส่งเสริมชีวิต ผู้ให้ข้อมูลกลุ่มที่ใช้หมายเลขโทรศัพท์ตามศาสตร์พลังตัวเลขส่วนใหญ่เชื่อว่าหมายเลขโทรศัพท์มีส่วนช่วยส่งเสริมการงาน การเงิน ความสัมพันธ์ และโอกาสในชีวิต อย่างไรก็ตาม ผลการศึกษาสะท้อนว่า การรับรู้ดังกล่าวอาจเกิดขึ้นผ่านการเปลี่ยนแปลงด้านบุคลิกภาพและพฤติกรรมมากกว่าผลของตัวเลขโดยตรง กล่าวคือ เมื่อบุคคลเชื่อว่าหมายเลขโทรศัพท์สามารถส่งเสริมคุณลักษณะบางประการ เช่น ความมั่นใจ ความกล้าแสดงออก ความขยัน หรือความมีวินัย บุคคลย่อมมีแนวโน้มแสดงพฤติกรรมที่สอดคล้องกับความเชื่อนั้น ซึ่งอาจนำไปสู่ผลลัพธ์เชิงบวกในชีวิตได้ สอดคล้องกับแนวคิดความเชื่อในศักยภาพของตนเอง (Self-efficacy) ของ Bandura (1997) ที่อธิบายว่า ความเชื่อมั่นในตนเองส่งผลต่อการตัดสินใจ การลงมือปฏิบัติ และความสำเร็จในการดำเนินชีวิต

นอกจากนี้ ผู้ให้ข้อมูลจำนวนมากยังมักอ้างอิงเหตุการณ์หรือประสบการณ์ที่สอดคล้องกับคำอธิบายของผู้เชี่ยวชาญเพื่อสนับสนุนความเชื่อของตน ขณะที่ข้อมูลที่ไม่สอดคล้องมักได้รับความสำคัญน้อยกว่า ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดการยืนยันความเชื่อเดิม (Confirmation

Bias) ที่อธิบายว่ามนุษย์มีแนวโน้มเลือกสังเกต ตีความ และจดจำข้อมูลที่สนับสนุนความเชื่อหรือความคาดหวังของตนมากกว่าข้อมูลที่ขัดแย้งกับความเชื่อนั้น (Nickerson, 1998) อย่างไรก็ตาม ผลการวิจัยไม่ได้ชี้ว่าการรับรู้ดังกล่าวเกิดจากอคติทางความคิดเพียงอย่างเดียว เนื่องจากผู้ให้ข้อมูลจำนวนมากยังอ้างอิงประสบการณ์ตรงและการเปลี่ยนแปลงที่ตนรับรู้ได้จริงในชีวิตประจำวัน

ในบริบทสังคมไทย ข้อค้นพบดังกล่าวยังสะท้อนอิทธิพลของวัฒนธรรมความเชื่อเกี่ยวกับโชคลาง สิ่งศักดิ์สิทธิ์ และการเสริมสิริมงคล ซึ่งยังคงมีบทบาทในการดำเนินชีวิตของผู้คนร่วมกับเทคโนโลยีสมัยใหม่ โดยหมายเลขโทรศัพท์มือถือมิได้ถูกมองเป็นเพียงเครื่องมือสื่อสาร แต่ยังเป็นสัญลักษณ์ที่ถูกนำมาใช้ตีความตัวตน บุคลิกภาพ และโอกาสในชีวิต สอดคล้องกับผลการศึกษาของ Pethkar & Banssal (2025) ที่พบว่าผู้ใช้โทรศัพท์มือถือบางส่วนให้ความสำคัญกับความหมายเชิงสัญลักษณ์ของหมายเลขโทรศัพท์และเชื่อมโยงหมายเลขดังกล่าวกับบุคลิกภาพและความสำเร็จในชีวิต

สรุป/ข้อเสนอแนะ

ผลการวิจัยครั้งนี้ สะท้อนให้เห็นว่า ศาสตร์พลังตัวเลขจากหมายเลขโทรศัพท์มือถือมีบทบาทในฐานะกรอบความเชื่อที่ผู้คนใช้ในการทำความเข้าใจตนเอง ตีความบุคลิกภาพ และอธิบายประสบการณ์ชีวิต โดยผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่เชื่อว่าหมายเลขโทรศัพท์สามารถสะท้อนลักษณะนิสัย แนวโน้มพฤติกรรม และมีส่วนส่งเสริมการดำเนินชีวิตในด้านต่าง ๆ อย่างไรก็ตาม ระดับการยอมรับและการตีความมีความแตกต่างกันไปตามประสบการณ์ ความเชื่อ และบริบทของแต่ละบุคคล นอกจากนี้ ข้อค้นพบยังชี้ให้เห็นว่าการรับรู้ถึงการส่งเสริมชีวิตไม่ได้เกิดจากความหมายของตัวเลขเพียงอย่างเดียว แต่เกี่ยวข้องกับการเปลี่ยนแปลงด้านบุคลิกภาพ วิธีคิด ความมั่นใจ และพฤติกรรมของผู้ใช้ ซึ่งนำไปสู่การรับรู้ถึงโอกาสและผลลัพธ์เชิงบวกในการดำเนินชีวิต ดังนั้น ศาสตร์พลังตัวเลขจากหมายเลขโทรศัพท์มือถือจึงมิได้ถูกมองเพียงในฐานะความเชื่อด้านการเสริมดวง หากแต่ยังถูกใช้เป็นเครื่องมือในการวิเคราะห์ตัวตน สร้างความเข้าใจเกี่ยวกับตนเอง และให้ความหมายต่อประสบการณ์ชีวิตในบริบทของสังคมไทยร่วมสมัย

ดังนั้น องค์ความรู้ด้านศาสตร์พลังตัวเลขอาจนำไปประยุกต์ใช้เป็นแนวทางในการวิเคราะห์บุคลิกภาพ การทำความเข้าใจศักยภาพและแนวโน้มพฤติกรรมของบุคคล ตลอดจนใช้เป็นเครื่องมือในการสร้างแรงจูงใจ ความตระหนักรู้ในตนเอง และการพัฒนาคุณภาพชีวิต โดย

ควรพิจารณาร่วมกับบริบทชีวิต ประสบการณ์ส่วนบุคคล และปัจจัยทางสังคมของแต่ละบุคคลควบคู่กันไป

สำหรับการวิจัยในอนาคต ควรขยายการศึกษาไปยังกลุ่มตัวอย่างที่มีความหลากหลายมากขึ้นทั้งในด้านอายุ อาชีพ และภูมิหลังทางสังคม เพื่อเปรียบเทียบรูปแบบความเชื่อและการตีความศาสตร์พลังตัวเลขในบริบทที่แตกต่างกัน นอกจากนี้ ควรศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อในศาสตร์พลังตัวเลขกับปัจจัยทางจิตวิทยา เช่น ความเชื่อในศักยภาพของตนเอง ความหวัง หรือการรับรู้ความสามารถในการควบคุมชีวิต เพื่อทำความเข้าใจกระบวนการที่ส่งผลต่อการรับรู้การเปลี่ยนแปลงในชีวิตของบุคคลมากยิ่งขึ้น

นอกจากนี้ ควรมีการศึกษาวิจัยเชิงปริมาณเพื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างรูปแบบของหมายเลขโทรศัพท์มือถือกับลักษณะบุคลิกภาพ พฤติกรรม หรือผลลัพธ์ด้านต่าง ๆ ในชีวิต โดยใช้กลุ่มตัวอย่างขนาดใหญ่และเครื่องมือวัดทางจิตวิทยาที่มีมาตรฐาน เพื่อพิจารณาว่าศาสตร์พลังตัวเลขสามารถนำมาใช้เป็นแนวทางในการวิเคราะห์ลักษณะนิสัย แนวโน้มพฤติกรรม หรือการทำความเข้าใจตนเองของบุคคลได้ในระดับใด อันจะเป็นการต่อยอดองค์ความรู้เกี่ยวกับศาสตร์พลังตัวเลขในมิติที่มีความเป็นระบบและสามารถตรวจสอบได้ทางวิชาการมากยิ่งขึ้น

เอกสารอ้างอิง

สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2568). สำรวจการมีการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารในครัวเรือน พ.ศ. 2568 (ไตรมาส 4). กรุงเทพมหานคร: สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม.

นิติกฤตย์ กิตติศรีวรนันท์. (2563). DECODER+ ถอดรหัสพลังตัวเลข สร้างแรงดึงดูดความสำเร็จ. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัด เบอร์รับโชค ดอทคอม.

สุรพล ตรัยศิริกมล, และพินทุพร ตีรสวัสดิชัย. (2562). ตอบโจทย์มูลค่าเลขหมายสวย. วารสารวิชาการ กสทช. ประจำปี 2562, 172–193.

Bandura, A. (1997). Self-efficacy: The exercise of control. New York, NY: W.H. Freeman.

Berger, P. L., & Luckmann, T. (1966). The social construction of reality: A treatise in the sociology of knowledge. New York, NY: Anchor Books.

Couldry, N., & Hepp, A. (2017). The mediated construction of reality. Cambridge, UK: Polity Press.

Malik, S., & Bansal, S. (2025). A simple and structured numerology system for daily predictions using number repetition. International Journal of Jyotish Research, 10(2), 23–24.

Nickerson, R. S. (1998). Confirmation bias: A ubiquitous phenomenon in many guises. Review of General Psychology, *2*(2), 175–220.

Pethkar, P. A., & Banssal, S. (2025). Digital destiny: Exploring the role of numerology in mobile communication. International Journal of Applied Research, 11(4), 260–264.

Schnell, T. (2021). The psychology of meaning in life. London, UK: Routledge.